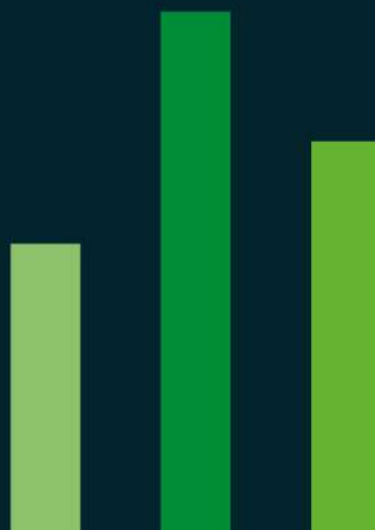


20  
19

# MEMORIA



**Plena  
inclusión**  
La Rioja



# 1. QUIÉNES SOMOS



arpa  
autismo  
rioja



Síndrome X frágil  
La Rioja

ASPRODEMA



ASOCIACIÓN  
IGUAL A TI



- ARPA AUTISMO RIOJA: ASOCIACIÓN RIOJANA POR EL AUTISMO.
- ASPRODEMA: ASOCIACIÓN PROMOTORA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELLECTUAL ADULTAS.
- FUTURIOJA: FUNDACIÓN TUTELAR RIOJANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELLECTUAL.
- ASOCIACIÓN IGUAL A TI: EN FAVOR DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELLECTUAL.
- ASOCIACIÓN ARFRAX: SINDROME X FRÁGIL LA RIOJA.

## MOVIMIENTO ASOCIATIVO PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA:

**1.060**  
SOCIOS

**268**  
PROFESIONALES

**939**  
PERSONAS  
CONDISCAPACIDAD INTELLECTUAL  
O DEL DESARROLLO

**52**  
DIRECTIVOS

**5**  
ASOCIACIONES  
MIEMBRO

**849**  
FAMILIAS

**96**  
VOLUNTARIOS

3  
RESIDENCIAS

4  
CENTROS  
ESPECIALES  
DE EMPLEO

2  
SERVICIOS  
DE OCIO

4  
SERVICIOS DE  
PROMOCIÓN DE  
LA AUTONOMÍA

4  
VIVIENDAS  
TUTELADAS

1  
SERVICIO DE  
ATENCIÓN  
TEMPRANA

4  
CENTROS  
OCUPACIONALES

1  
COLEGIO DE  
EDUCACIÓN  
ESPECIAL

2  
SERVICIOS  
DE RESPIRO  
FAMILIAR

5  
CENTROS  
DE DÍA



## Junta Directiva

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	ENTIDAD
Ana Revilla Giménez	Presidenta	Futurioja
José Miguel Delgado Idarreta	Vicepresidente	Futurioja
Práxedes Toledo Sobrón	Secretario	Futurioja
Fernando Ayala Zurbano	Vicesecretario	Arfrax
Belinda Fernández Miranda	Tesorera	Asprodema
Santiago Urizarna García	Vicetesorero	Igual a ti
M <sup>a</sup> del Valle Vaquero	Vocal	Arpa
Vega Murugarren Osés	Vocal	Asprodema
Begoña Tobías Tobías	Vocal	Arpa
José Antonio Sánchez Esteban	Vocal	Arfrax
Elena Nueno Arellano	Vocal	Igual a ti
Oscar Sáenz Nuñez	Representante de personas con discapacidad intelectual.	



## Profesionales

Silvia Andrés Fernández

Soraya Arnedo Martínez

Laura Malo Garayoa

Irene García Díez

María García Aldao

Sandra Loza Gonzalez

Miriam Solas Alejos

Miriam Saénz Díez

Laura Meroño Lorente

Juan Lucas Compairé Del Río

Nicolás Sarralde Sáenz Laguna

Alba Mata Martínez

Laura Almonacid Orio

Sergio Calderón Alfaro

Blanca Esteban Manjón

Natalia García Alido

Enrique Solas Alejos

Laura Sierra Sánchez



96  
VOLUNTARIOS

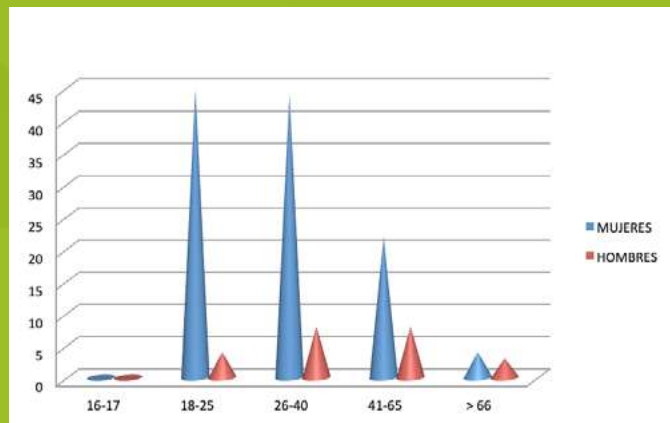
Plena  
Inclusión  
La Rioja



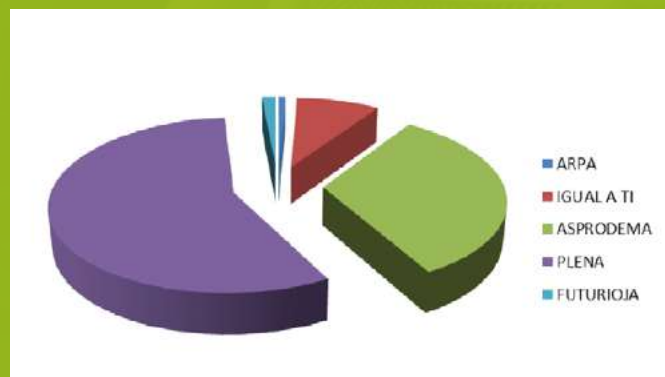
### VOLUNTARIOS POR SEXO



## VOLUNTARIOS POR GÉNERO Y EDAD



## VOLUNTARIOS POR ENTIDADES



## 2. MISIÓN

La misión del Movimiento Asociativo Plena inclusión La Rioja es “contribuir, desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadana de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria”.



DIGNIDAD Y RESPETO



JUSTICIA E IGUALDAD



COMPROMISO  
Y RESPONSABILIDAD



INTEGRIDAD Y CONFIANZA



VIDA PLENA Y FELICIDAD



ALTRUISMO Y SOLIDARIDAD



DIÁLOGO  
Y LIBERTAD DE EXPRESIÓN



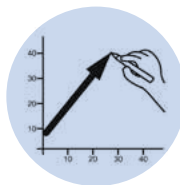
APERTURA MENTAL  
E INNOVACIÓN



PASIÓN E ILUSIÓN



COOPERACIÓN  
Y TRABAJO EN EQUIPO



CALIDAD  
Y MEJORA CONTÍNUA



VALENTÍA Y PRUDENCIA

• La atención a las personas sin hogar

• Podemos votar

• Promoción de la autonomía

**Hemos avanzado en...**

• Educación inclusiva

• Mejorar el acceso a la justicia

• Más cerca de la accesibilidad universal



1.374  
APOYOS

---



**ACTIVIDADES DE APOYO  
A LAS PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

## 1. SERVICIO DE APOYO A LA VIDA INDEPENDIENTE (AVI)

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este área presta apoyos, a través de los profesionales, a cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo de La Rioja, para que aumente su nivel de autonomía en las áreas de vivienda, ocio, independencia, autogestión, habilidades sociales, comunicación, derechos e inclusión. Todo ello se trabaja desde un modelo inclusivo y centrado en la persona, independientemente del servicio o recurso que utilice.

### BENEFICIARIOS DE LA ACTIVIDAD

Personas que tienen reconocida una discapacidad intelectual y/o del desarrollo a través del certificado oficial de la Comunidad Autónoma de La Rioja.



## Resultados y grado de cumplimiento

### APOYOS INDIVIDUALIZADOS:

La Federación aporta recursos humanos como herramientas para adquirir mayor autonomía e inclusión de las personas con las que trabajamos.

La persona con discapacidad intelectual pasa por una entrevista donde manifiesta sus deseos de llevar una vida más independiente. Tras una entrevista estructurada y administrarle unas escalas al usuario (que miden la autonomía de la persona), el equipo, formado por un coordinador y educadores, construye un plan de trabajo individual (basado en las dificultades y necesidades de la persona con discapacidad) que se pone en marcha con el educador de referencia. Este educador es elegido por la propia persona con discapacidad, y será el que le preste los apoyos para ganar en autonomía, a través de un número de horas de atención individual planificadas a la semana, para llevar a cabo su plan de vida independiente.

Las atenciones son de dos tipos: el educador acude al domicilio particular de la persona atendida o acude a los pisos tutelados públicos, que gestiona la Federación.

Los pisos tutelados pertenecen al Ayuntamiento de Logroño, y Plena inclusión La Rioja los gestiona desde sus inicios en 1998. El servicio cuenta con cuatro pisos (dos de hombres y dos de mujeres). Los educadores prestan apoyos individualizados en todas las áreas de calidad de vida, de manera que permitan al usuario llevar una vida normalizada. Estos apoyos van encaminados a que los usuarios desarrollen todas sus capacidades, adquieran mayor autonomía y consigan alcanzar sus objetivos personales. El fin es también que consigan pasar de los pisos tutelados a vivir en una vivienda particular de forma normalizada y alargar esta situación lo máximo posible, evitando su institucionalización.

APOYO	NÚMERO DE PERSONAS
Vivienda tutelada.	20
Personas que viven solas.	26
Entrenamiento en habilidades previas a la vida independiente.	23
Información y orientación para la vida independiente.	14
<b>TOTAL</b>	<b>83</b>

## 2. SERVICIO DE ACCIONES FORMATIVAS

### Resultados y grado de cumplimiento



ACCIONES FORMATIVAS	Nº ACCIONES	Nº DE PARTICIPANTES
Curso 'Querer Bien'.	1	14
Taller de sensibilización medio ambiental 'Basura Cero'.	6	80
Taller de 'Prevención de abuso en internet'.	3	30
Taller de 'Prevención de abuso'.	2	37
'Taller de Habilidades Afectivo Sexuales I'.	1	12
'Taller de Habilidades Afectivo Sexuales II'.	1	4
'Habilidades Laborales para el empleo'. Universidad de La Rioja.	1	12
<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>189</b>



### 3. SERVICIO DE OCIO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

Este es un servicio específico y organizado que se guía por los principios de normalización y orientación individual al usuario. Desarrolla un programa continuado de actividades de ocio y tiempo libre, que tienen como finalidad el disfrute de las personas con discapacidad que acuden a ellas. Esta actividad nace ante la dificultad de algunas personas con discapacidad intelectual de gestionar su tiempo libre y la necesidad que tienen de recibir apoyos para poder realizarlas de forma independiente. Todas ellas realizadas dentro de la comunidad como principio de inclusión, normalizada y alargar esta situación lo máximo posible, evitando su institucionalización.

#### Resultados y grado de cumplimiento



SERVICIOS DE OCIO	Tallereres 'casiopea'.	1º Semestre	6 Talleres	54
		2º Semestre	6 Talleres	64
	Ocio integrado y actividades en períodos especiales.	30 actividades (fines de semana, fiestas San Mateo, San Bernabé, Semana Santa y Navidad).		216
	'Turnos de vacaciones'.	2 turnos (Benidorm y Tenerife).		31
	Ocio inclusivo.	Universidad Popular (Logroño).		3
			<b>TOTAL</b>	<b>368</b>





## 4. SERVICIO DE AUTOGESTIÓN Y REPRESENTACIÓN

Esta actividad nace con la intención de crear espacios donde las propias personas con discapacidad intelectual vayan adquiriendo capacidades de autonomía en grupo, compartiendo inquietudes y haciendo escuchar su voz dentro del movimiento asociativo. Son grupos de debate formados por personas con discapacidad intelectual y con el apoyo de un profesional de la Federación, que sólo interviene lo estrictamente necesario ante situaciones de funcionamiento o dudas de los integrantes. Las personas con discapacidad intelectual miembros del grupo llevan el peso y el contenido de las reuniones.

### Resultados y grado de cumplimiento



FOROS DE AUTOGESTIÓN			Nº personas
	GRUPOS DE AUTOGESTORES.	1 en Plena inclusión La Rioja (Logroño).	
5 en Asprodema (Logroño y Nájera).			51
1 en Igual a ti (Calahorra).			12
	'Encuentro Inter Autonómico de Autogestores', celebrado en Zaragoza (participaron Plena inclusión La Rioja, Navarra y Aragón).		10
	'Encuentro Autonómico de Autogestores'.		60
TOTAL			145

FOROS DE REPRESENTACIÓN	Consejo de la Discapacidad del Ayuntamiento de Logroño.	1
	Mesa de la Mujer del Ayuntamiento de Logroño.	1
	Grupo de Líderes de Confederación.	1
	Charlas de sensibilización en el entorno.	89
	Reuniones de la Junta Directiva de la Federación.	1
<b>TOTAL</b>		<b>93</b>



En el año 2019, se han realizado 899 apoyos a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en el Área de Vida Independiente. Un aumento considerable dado que se ha pasado de atender a 450 personas en el año 2010, momento en el que se puso en marcha este modelo de atención, a lo logrado en la actualidad.

Por tanto, el grado de cumplimiento de nuestra misión y fines estatutarios es positivo, ofreciendo mayor calidad de vida a más beneficiarios en su proyecto de vida, cubriendo mayor número de necesidades del colectivo con los apoyos individualizados en la Comunidad Autónoma de La Rioja.

**Recursos humanos designados**



**1**  
Técnico de Grado Medio (TGM)  
8 meses

**7**  
Educadores

**6**  
Coordinadores

**1**  
TGM 6 meses

**1**  
Persona en Servicios Generales  
25%

**96**  
Voluntarios

## 5. SERVICIO DOBLEMENTE EXCLUÍDOS

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

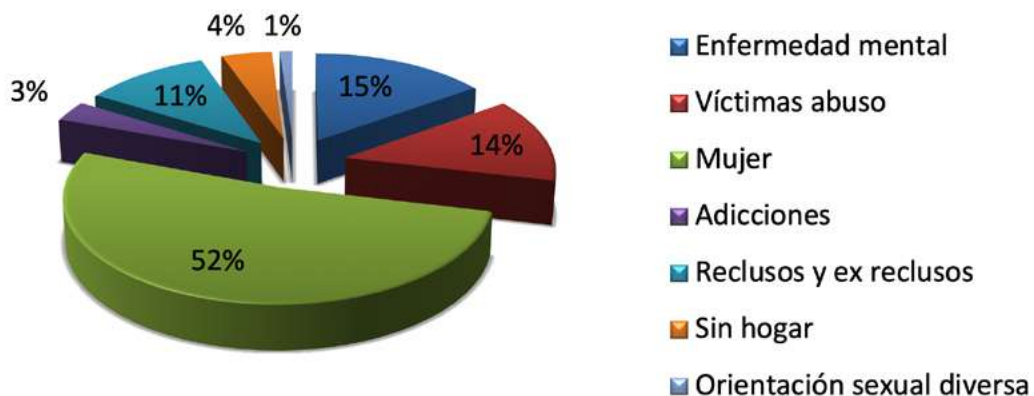
Este servicio se desarrolla en dos vertientes:

- Prestar apoyo a personas con discapacidad intelectual que presentan una situación de mayor vulnerabilidad, derivada de otras circunstancias que incrementan su condición de exclusión social (discapacidad intelectual asociada a: mujer, abuso, enfermedad mental...).
- Crear redes de expertos, formadas por profesionales del movimiento asociativo Plena inclusión La Rioja, para capacitarles de forma que puedan ofrecer una atención especializada a personas con discapacidad intelectual que presenten alguna de estas condiciones de doble exclusión.

### BENEFICIARIOS DE LA ACTIVIDAD

185 personas en las que concurren, además de su discapacidad intelectual, otra u otras circunstancias que la sitúan en una condición de mayor debilidad y discriminación en La Rioja:

- Personas con discapacidad intelectual, enfermedad mental y/o problemas de conducta.
- Personas con discapacidad intelectual víctima de abuso.
- Personas con discapacidad intelectual mujer.
- Personas con discapacidad intelectual reclusas y exreclusas.
- Personas con discapacidad intelectual que presentan adicciones.
- Personas con discapacidad intelectual sin hogar.
- Personas con discapacidad intelectual con orientación sexual diversa.





## Resultados y grado de cumplimiento

### APOYO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL, ENFERMEDAD MENTAL Y/O PROBLEMAS DE CONDUCTA

Especialización del Equipo en análisis y evaluación de conducta y enfermedad mental en personas con discapacidad intelectual o del desarrollo (PDID). • ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN BASADAS EN EL CONTROL DE ANTECEDENTES.	8 horas	12 personas
Sesiones de análisis de casos (familias, PDID, psiquiatra y equipo especializado). Análisis multimodal de la conducta y plan de intervención (Plan de Apoyo Conductual Positivo).	Nuevos casos	11 personas
	Seguimiento	9 personas
Valoración de la discapacidad intelectual y evaluación cognitiva.		4 personas
Intervención terapéutica.	44 horas	4 personas
<p><b>Trabajo con el entorno:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sesión de formación a la Red Pública de Salud Mental:</b> En esta sesión se abordó el modelo de apoyo e intervención con personas con discapacidad intelectual que presentan alteraciones de conducta y las estrategias de coordinación para que la intervención sea efectiva.</li> <li>• <b>3 sesiones de trabajo con la Unidad de Salud Mental Espartero para:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Mejorar el diagnóstico y la intervención en personas con discapacidad intelectual y alteraciones de salud mental.</li> <li>– Analizar conjuntamente tres casos con intervención común. En cada una de ellas han participado 8 psiquiatras, 3 enfermeras y 2 psicólogas de la unidad, junto con 5 profesionales de Plena inclusión La Rioja.</li> </ul> </li> <li>• <b>Presentación del Proyecto del Servicio de Salud Mental de Plena inclusión La Rioja en las Jornadas de Salud Mental celebradas en Tenerife.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Se expuso la trayectoria de este servicio desde el año 2013 plasmando los retos conseguidos con las personas con discapacidad intelectual que presentan alteraciones de conducta y en sus familias.</li> </ul> </li> </ul>		152 profesionales



### APOYO A MUJER CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Información y asesoramiento especializado a mujeres con discapacidad intelectual.		15
<b>Formación 'Porque soy Mujer':</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 'Afectividad y Sexualidad'.</li> <li>• 'Higiene Íntima'.</li> </ul>		33
<b>Participación pública de mujeres con discapacidad:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mesa de la Mujer del Ayuntamiento de Logroño.</li> <li>• Lectura del manifiesto contra la violencia de género.</li> <li>• Participación en la jornada de presentación del 'Plan Estratégico para la Igualdad de hombres y mujeres del Gobierno de La Rioja'.</li> <li>• Participación en la elaboración del 'Posicionamiento de Igualdad de Género de Plena inclusión'.</li> <li>• Colaboración en la creación del mural de repulsa al maltrato del Ayuntamiento de Logroño.</li> <li>• Participación en la representación de la exaltación del papel de la mujer en la cultura organizado por el Ayuntamiento de Logroño.</li> <li>• Participación en el Proyecto 'Tercer Sector en Igualdad', de Mujeres Progresistas.</li> </ul>		28
Café tertulia para mujeres adultas.	14 reuniones	12
Café tertulia para mujeres jóvenes.	12 reuniones	6
Apoyo emocional a madres con discapacidad intelectual.		2

## APOYO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL VÍCTIMAS DE ABUSO

### EQUIPO DE APOYO A LA VÍCTIMA CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO (EAVDID):

#### • SESIONES DE FORMACIÓN Y ESPECIALIZACIÓN:

Temática	Horas	Nº Profesionales
Terapia Sistémica	72	25

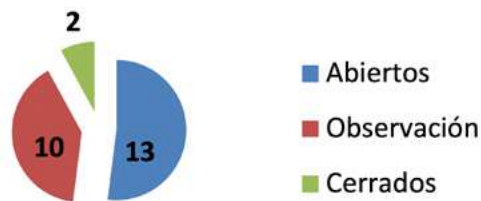
#### • REUNIONES DE COORDINACIÓN:

	Nº reuniones	Nº horas
Coordinación	4	12
Valoración	2	3
<b>TOTAL</b>	<b>6</b>	<b>15</b>

### INTERVENCIÓN DEL FACILITADOR:

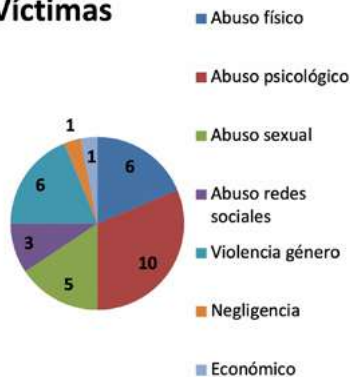
- Se ha prestado apoyo a 25 personas con discapacidad intelectual:
  - 23 víctimas
  - 2 agresores

EL ESTADO ACTUAL DE LOS CASOS SE MUESTRA SEGÚN LA GRÁFICA.

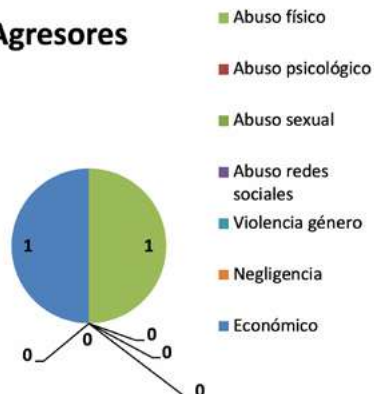


- Se han iniciado 11 procedimientos judiciales y se han realizado 2 pruebas pre-constituidas.
- Si atendemos al tipo de abuso atendido en 2019, según el perfil del usuario, obtenemos los siguientes datos:

#### Víctimas



#### Agresores



- Se ha realizado intervención terapéutica con 3 víctimas, desde un enfoque individual y no familiar.

## • CADA INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA REQUIERE UNA DEDICACIÓN MEDIA DE 43 HORAS, DISTRIBUIDAS EN:

Evaluación de capacidades que puedan interferir en el testimonio.	23 horas
Recogida de testimonio.	
Información sobre derechos y definición de conceptos.	
Acompañamiento y apoyo a lo largo del proceso judicial y policial.	
Asistencia en el juicio, adaptación y devolución de la sentencia...).	
Acompañamientos a los recursos específicos necesarios.	20 horas
Intervención terapéutica.	

## • FORMACIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

	Nº SESIONES	PARTICIPANTES
<b>Taller de 'Habilidades Afectivo- Sexuales'</b> (personas vulnerables a ser víctimas).	12	16
<b>Formación sobre abuso sexual y violencia de género.</b>	1	8
<b>Talleres de prevención de abuso en uso de nuevas tecnologías.</b>	3	50
<b>TOTAL</b>	<b>16</b>	<b>73</b>



**5**

## AÑOS DE EXPERIENCIA

5 años dando respuesta a personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo:

- Sin hogar
- Reclusos o ex reclusos
- Con alteraciones de conducta y/o enfermedad mental
- Con adicciones



Plena  
inclusión  
La Rioja

**5**


## AÑOS DE EXPERIENCIA

### ¿CÓMO TRABAJAMOS?

- Una forma diferente de trabajar.
- Más allá de los servicios convencionales.
- Modelos especializados.
- Equipo de expertos, nacionales e internacionales.
- Psicólogos, trabajadores sociales, educadores de calle...
- Resultados avalados, medidos con herramientas científicas.

### ¿QUÉ HEMOS CONSEGUIDO?

- Éxitos conseguidos para que las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo en riesgo de exclusión sean ciudadanas de pleno derecho.



Plena  
inclusión  
La Rioja

Calle La Cigüeña 27 bajo. 26004 Logroño  
941 246664

#### • ELABORACIÓN DE MATERIALES

El equipo trabaja en la elaboración de una herramienta dirigida a profesionales del ámbito judicial y policial para ayudarles en las sospechas de que la persona que atienden en su recurso puede tener una discapacidad intelectual o del desarrollo, y en consecuencia, para que los profesionales soliciten a nuestro equipo la presencia del facilitador como figura de apoyo en su intervención.

#### • REDES DE COLABORACIÓN:

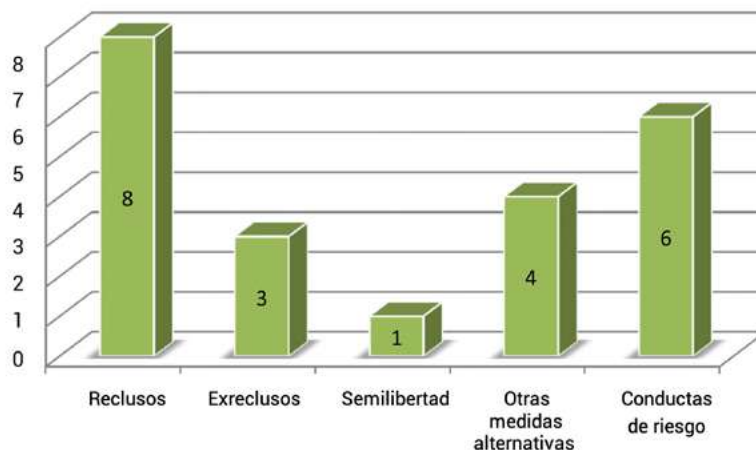
Policía Nacional. UFAM.	Consejería de Justicia. Dirección General de Justicia.
Guardia Civil. Equipo de Mujer y Menor.	Oficina de Atención a la Víctima del Delito.
Instituto de Medicina Legal de La Rioja.	Trabajadora Social del Centro de Salud de Santo Domingo de La Calzada.
Policía Local del Ayuntamiento de Logroño.	Colegio de Abogados de La Rioja.
Delegación del Gobierno: Unidad de Coordinación contra la Violencia sobre la Mujer.	Oficina Delitos de Odio del Ministerio Interior.

### APOYO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL RECLUSAS Y EXRECLUSAS

#### INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA

Se ha prestado apoyo 22 personas de las cuales 8 han sido reclusos, 3 han alcanzado la libertad definitiva, 1 está en libertad condicional, 4 han cumplido medidas alternativas y 6 han tenido o tienen conductas de riesgo.

22



#### PREVENCIÓN

TIPO DE ACTUACIÓN	Nº DE PERSONAS	PARTICIPANTES
• A NIVEL INDIVIDUAL:		
Apoyo ante delitos leves e intervención en conductas desajustadas que pueden llevar a cometerlos.	2	12
Apoyo en procedimientos judiciales ya iniciados.	3	
Apoyo en el acceso a la justicia gratuita.	1	
Orientación y apoyo a familias.	6	

• A NIVEL GRUPAL:

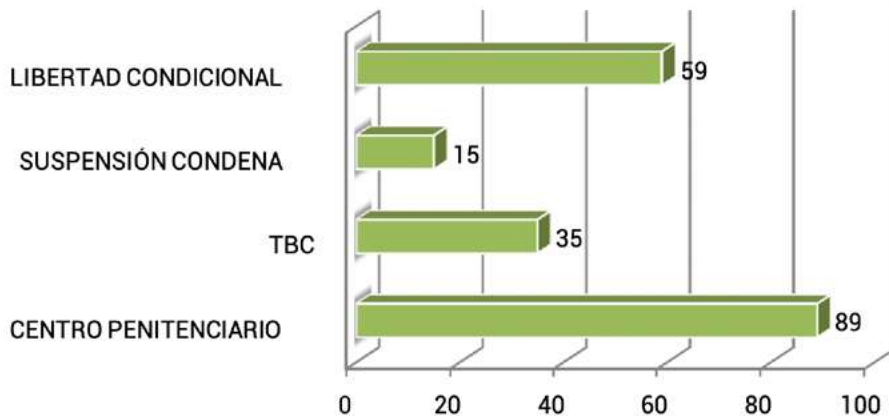
Se ha realizado un taller con el objetivo de atender a un colectivo con tendencia a conductas de riesgo o desajustadas que les pueden llevar a cometer un delito. En el taller se trataron los siguientes contenidos:

1. Conociéndonos (deseos, intereses, necesidades...).
2. Conociendo nuestras emociones.
3. Educación sexual.

5

• REEDUCACIÓN Y REINSERCIÓN:

Se han realizado 198 intervenciones: 89 se realizaron dentro del centro penitenciario, 35 se dieron a partir de los Trabajos en Beneficio de la Comunidad (TBC), 59 se invirtieron en atender a usuarios en situación de libertad condicional y 15 en suspensión de condena.

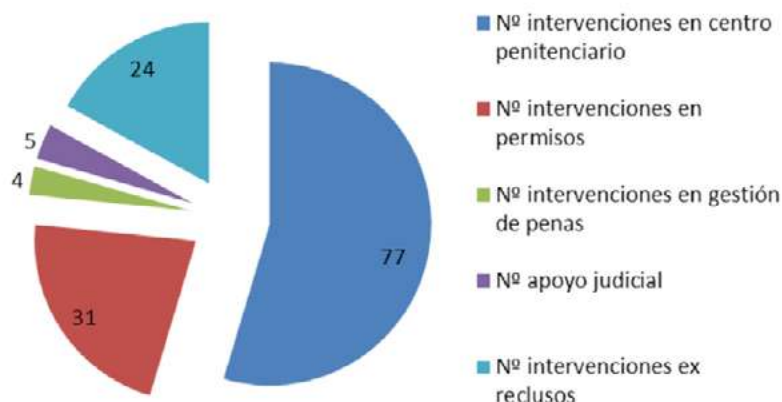


198

Además, se han llevado a cabo las siguientes actuaciones:

TIPO DE ACTUACIÓN	Nº DE PERSONAS	PARTICIPANTES
Desarrollo de planes individuales.	3	22
Valoración y/o detección de la discapacidad intelectual en el cumplimiento de la pena o medida 4.	4	
Valoración y detección de la discapacidad intelectual en situación de libertad condicional, total o TBC.	2	
Evaluación cognitiva y diseño de nuevos planes de apoyos en centro penitenciario.	4	
Evaluación cognitiva y diseño de plan de apoyos en situación de libertad condicional, total o TBC.	3	
Apoyo a la persona en el cumplimiento de la medida alternativa.	3	
Apoyo y acompañamiento en permisos penitenciarios.	3	

• APOYOS A PDID EN LIBERTAD DEFINITIVA:		PERSONAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo y acompañamiento en gestiones económicas y búsqueda de recursos de ocupación e inserción laboral con una persona que alcanzó la libertad definitiva.</li> </ul>	3	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Generalizar al entorno y valorar las habilidades adaptativas trabajadas en el centro penitenciario.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinación con los recursos que participan en el proceso de inclusión social.</li> </ul>		
• LA GRÁFICA REFLEJA EL NÚMERO DE ATENCIONES EN CADA UNA DE LAS MODALIDADES SEÑALADAS		



• APOYOS A LOS FAMILIARES: Se han realizado 20 actuaciones de atención directa en base a los siguientes objetivos:		PERSONAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Defender los derechos de los familiares de personas con discapacidad intelectual.</li> </ul>	6	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Compartir y colaborar en la prestación de apoyos durante los permisos penitenciarios.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinación en los planes individuales y proyectos de vida a trabajar con la persona beneficiaria.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientar, asesorar y apoyar en la gestión de recursos sociales que la persona y la familia necesita en su reinserción.</li> </ul>		
• COORDINACIÓN:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- EN CENTRO PENITENCIARIO           <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 Reuniones de coordinación con las trabajadoras sociales para valoración de los casos.               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recogida de información.</li> <li>- Informe de valoración.</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	8	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Reuniones de seguimiento con la psicóloga y un educador.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- CON ABOGADO DEFENSOR, FISCALÍA Y JUEZ           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinación y colaboración con abogados, fiscalía y juez.</li> </ul> </li> </ul>	15	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Colaboración y coordinación con instituciones implicadas como los equipos técnicos de fiscalía de menores, servicios sociales de base, institutos, colegios de abogados, recursos alternativos de exclusión...</li> </ul>		

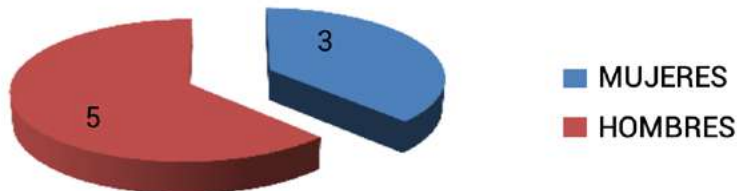


## • APOYO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL CON ADICCIONES

INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA	PERSONAS
Acompañamiento a reuniones con Proyecto Hombre.	6
Acompañamiento a citas con ARAD (Asociación Riojana para la Atención a personas con problemas de Drogas).	
Acompañamiento al servicio de gestión de penas (mensual).	
Detección de consumo de otros tóxicos.	
Apoyo en control y administración económica.	
Coordinación con la familia.	
Apoyo en la organización del tiempo.	
Búsqueda de ocupación.	
Análisis de las relaciones personales y sociales.	
Apoyo emocional.	
ESPECIALIZACIÓN DE PROFESIONALES	PERSONAS
Se ha realizado una formación en colaboración con el Gobierno de La Rioja a través del proyecto PREVENTION –OH.	10

## • APOYO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL SIN HOGAR

APOYO INDIVIDUALIZADO	PERSONAS
Se ha prestado apoyo a personas con discapacidad intelectual que se encuentran en situación de especial vulnerabilidad por sus dificultades a la hora de encontrar y mantenerse en un recurso de alojamiento y que precisan del apoyo de un educador de calle que facilite una continuidad en la intervención.	8
<p>Las intervenciones realizadas han ido encaminadas a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realización de evaluación cognitiva para adaptar los apoyos.</li> <li>• Búsqueda de recursos de alojamiento.</li> <li>• Seguimiento en el cumplimiento de las TBC.</li> <li>• Seguimiento y cuidado de la salud.</li> <li>• Búsqueda de recursos económicos y/o de empleo.</li> <li>• Relaciones sociales y resolución de conflictos.</li> <li>• Prevención de conductas de riesgo delictivas.</li> <li>• Acompañamiento a citas.</li> </ul>	



INTERVENCIÓN FAMILIAR	PERSONAS
En los casos que existen lazos familiares positivos, se intenta mantenerlos dentro de las dificultades que supone para algunas familias entender la conducta de las personas con discapacidad intelectual.	4
COORDINACIÓN CON EL ENTORNO	
Se han mantenido reuniones continuadas con: <ul style="list-style-type: none"> <li>• CEOSIC (Centro Educativo de Orientación y Seguimiento para la Inclusión Comunitaria)</li> <li>• Servicios Sociales Penitenciarios.</li> <li>• Salud Mental.</li> <li>• Letrados.</li> <li>• Proyecto Hombre y ARAD.</li> </ul>	
• APOYO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL CON ORIENTACIÓN SEXUAL DIVERSA	PERSONAS
Apoyo e intervención con personas con discapacidad intelectual.	2

Este servicio se puso en marcha en el año 2013 y progresivamente se ha ido dando respuesta a las diferentes casuísticas hasta la actualidad, ante la detección de la necesidad de dar respuesta a esta situación y debido a la falta de recursos públicos o privados en la Comunidad Autónoma. Por tanto, el grado de cumplimiento de nuestra misión y fines estatutarios es positivo, ofreciendo mayor calidad de vida y atendiendo las nuevas necesidades de los beneficiarios, dando respuesta a la persona con discapacidad intelectual, así como a sus familias.

## Recursos humanos designados



**9**  
profesionales  
colaboradores

**5**  
profesionales  
externos para  
formación y  
asesoramiento

**1**  
TGM





## 6. SERVICIO DE APOYO AL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El servicio de envejecimiento desarrolla acciones dirigidas a prestar apoyo a las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo. Por un lado, para dar pautas y herramientas que ayuden a identificar y reconocer la aparición de síntomas de envejecimiento y para ralentizar el proceso. Y, por otro lado, para ofrecer actividades adaptadas que permitan a la persona mejorar su nivel de autonomía cuando ya han aparecido las dificultades propias de la etapa de envejecimiento.

### BENEFICIARIOS DE LA ACTIVIDAD

Personas mayores de 45 años que cuentan con el certificado oficial de discapacidad intelectual y/o del desarrollo en la Comunidad Autónoma de La Rioja.

### Resultados y grado de cumplimiento

Este servicio se puso en marcha ante la detección de la necesidad de poder dar respuesta a la aparición de síntomas de envejecimiento en personas con discapacidad intelectual a partir de los 45 años. Dado que este colectivo presenta diferentes necesidades de apoyo. Por tanto, el grado de cumplimiento de nuestra misión y fines estatutarios es positivo, ofreciendo mayor calidad de vida y atendiendo las nuevas necesidades de los beneficiarios, dando respuesta a las personas con discapacidad intelectual mayores de 45 años, así como a sus familias.

## 7. SERVICIO DE EMPLEO PERSONALIZADO CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Servicio de Empleo Personalizado se ha puesto en marcha en el año 2019 y desarrolla acciones dirigidas a trabajar a nivel individualizado, basadas en las aptitudes de la persona con discapacidad y sus preferencias a través del Pilotaje de Empleo Personalizado. Por otro lado, el servicio trabaja con el entorno para dar respuesta a la necesidad de empleo del colectivo de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA		PARTICIPANTES
Pilotajes de Empleo Personalizado.		4
Alianzas con empresas.		2
Proyecto de inserción laboral.		1
<b>TOTAL</b>	<b>16</b>	<b>7</b>

### ELABORACIÓN DE MATERIALES

'Guía para ser un buen trabajador'.



Este servicio presta apoyo ante la detección de la necesidad de poder dar respuesta a la inclusión laboral de las personas con discapacidad intelectual. Y después de la puesta en marcha de pilotajes, los resultados son satisfactorios. Por tanto, el grado de cumplimiento de nuestra misión y fines estatutarios es positivo, ofreciendo mayor calidad de vida y atendiendo las nuevas necesidades de los beneficiarios, dando respuesta a la persona con discapacidad intelectual.

## Recursos humanos designados



:

1

TGM  
4 meses





617  
APOYOS

---



## ACTIVIDAD DE APOYO A LAS FAMILIAS

## 1. APOYO FAMILIAR

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Red de apoyos dirigida a informar, asesorar, dar apoyo emocional, formar y crear espacios de encuentro y de apoyo mutuo.

### BENEFICIARIOS DE LA ACTIVIDAD

Familiares (padres, madres, hermanos y hermanas, abuelos y abuelas...) de personas con certificado de discapacidad intelectual o del desarrollo en La Rioja.

### Resultados y grado de cumplimiento



ACTIVIDADES	FAMILIAS
Servicio de información, orientación y asesoramiento (social y jurídico).	28
<b>CHARLAS COLOQUIO</b>	
Charla coloquio: 'Preparando el futuro de nuestros familiares con DID'.	52
<b>FORMACIÓN FAMILIAS</b>	
Curso 'Enfoque Centrado en Familia'.	43
Curso online 'Facilitando la Autodeterminación'.	2
<b>DINAMIZACIÓN ASOCIATIVA</b>	
'XI Encuentro de Hermanos en edad escolar'.	6
'XXII Jornada de Convivencia Familiar'.	366
Reunión con el Consejero de Servicios Sociales sobre la política de familias.	32
Comisión de Hermanos.	11
Red Estatal de Hermanos.	4
Tertulias con sabor: 'Qué va a pasar con mi hermano'.	24
Actividad dirigida a hermanos y hermanas de PDID.	11
'Encuentro Estatal de Hermanos'.	1
Jornada: 'Escuchando voces familiares'.	1
<b>ESPECIALIZACIÓN DE PROFESIONALES PARA APOYAR A LAS FAMILIAS</b>	
Formación online: 'Calidad de Vida Familiares'.	2
Comisión Autonómica de Coordinación del Programa de Apoyo Familiar (PAF).	7
<b>TOTAL FAMILIAS</b>	<b>590</b>

Por tanto, el grado de cumplimiento de nuestra misión y fines estatutarios es positivo, ofreciendo mayor calidad de vida a los familiares de las personas con discapacidad intelectual que acuden a nuestros servicios para mejorar su proyecto de vida, prestando apoyo a todo el núcleo familiar.

## 2.RESPIROFAMILIAR

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Es un servicio que ofrece apoyo a la familia de forma temporal, para atender a la persona con discapacidad intelectual en situaciones en las que se necesita conciliar la vida familiar, social y laboral (hospitalización, descanso familiar, motivos laborales puntuales...).

### BENEFICIARIOS DE LA ACTIVIDAD

Familiares (padres, madres, hermanos y hermanas, abuelos y abuelas...) de personas con discapacidad intelectual.

### Resultados y grado de cumplimiento



ACTIVIDADES	TIEMPO	FAMILIAS
Estancias en vivienda de respiro (con pernoctación).	34 días	12
Acompañamientos.	293 horas	8
Apoyos puntuales.	17 horas	7
<b>TOTAL FAMILIAS</b>		<b>27</b>

En el 2019 se han cubierto todas las demandas familiares del servicio que se han solicitado y se ha apoyado con becas a todas aquellas familias sin recursos que lo han solicitado. Por tanto, el grado de cumplimiento de nuestra misión y fines estatutarios es positivo, ofreciendo mayor calidad de vida a los cuidadores de las personas con discapacidad intelectual en su proyecto de vida, dando apoyo a la unidad familiar.



Recursos  
humanos  
designados

**1**  
Auxiliar  
Administración  
25 horas  
semanales

---

**1**  
Servicios  
Generales  
25%

---

**18**  
Cuidadores

---

**1**  
TGM  
4 meses

---









# Plena inclusión

## La Rioja





# ACTIVIDAD DE APOYO A LAS ASOCIACIONES MIEMBRO

## 1. TRABAJO EN RED

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Conjunto de acciones coordinadas con el fin de poner en común conocimientos, trabajo en red y recursos (humanos y técnicos) que den respuesta eficaz a las necesidades del colectivo. A través de un proyecto común, se comparte misión, visión y valores con modelos propios de trabajo.

### BENEFICIARIOS DE LA ACTIVIDAD

Las asociaciones miembro de Plena inclusión La Rioja, a través de todos los agentes de participación: personas con discapacidad intelectual, directivos, profesionales, familias y voluntarios.



## Resultados y grado de cumplimiento

### EQUIPOS

AUTONÓMICA	PARTICIPANTES
Mesa de Derechos.	7
Mesa de Revisión de Legislación y Normativa.	4
Mesa de Salud.	6
Equipo de Salud Mental.	8
Equipo de Apoyo a la Víctima con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo.	8
Mesa de Directores de Transformación de Servicios.	11
Red Autonómica de Asistencia Personal.	3
Red de Responsables de Apoyo a Familias.	7
Red de Dinamizadores de Grupos de Autogestores.	6
Red de Calidad.	3
Red de Responsables de Apoyo a Voluntariado.	4
Red de Comunicación.	4
Red de Gerentes.	4
Red de Prevención de Riesgos Laborales.	4



NACIONAL	PARTICIPANTES de Plena inclusión La Rioja
Red de Educación Inclusiva.	1
Red Equipo de Líderes.	2
Red de Mujer.	1
Red de Salud Mental.	2
Equipo Plan Estratégico.	1
PULL Enfoque Centrado en Familia.	1
PULL Asistencia Personal.	1
Comisión Acreditación Sistema de Evaluación Calidad PLENA.	1
Red de Calidad.	1
Red de Formación.	1
Red de Coordinadores Programa de Apoyo Familiar (PAF).	2
Red Nacional de Hermanos.	1
Red Programa Vacaciones IMSERSO.	1
Red de Empleo Personalizado.	1
Red de Acceso a la Justicia.	2
Red de Apoyo a Reclusos y Exreclusos.	2
Red de Responsables de Gestión de Programas IRPF.	1
Red de Responsables Federativos de Transformación (GTF).	1
Red de Asistencia Personal.	1
Red de Gerentes.	1
Red de Comunicación.	2
Red de Responsabilidad Social.	1
Red de Accesibilidad Cognitiva.	1
Red de Juristas.	1





## Recursos humanos designados



1  
Técnico  
de grado  
medio,  
75% 1 TGM

1  
Servicios  
generales 25%

1  
TGM

1  
Dirección

## 2. DEFENSA DE DERECHOS

### ASESORAMIENTO JURÍDICO

Asesoramientos legales especializados.	10
Procedimientos de defensa de derechos individuales iniciados.	15
Procedimientos de modificaciones de capacidad iniciados con abogado especializado.	3
Convenio con el despacho de asesoramiento legal 'Gómez-Asensio Abogados'.	1

### ACCESO A LA JUSTICIA

Cursos online y presenciales sobre la Figura del Facilitador.	2
Curso presencial Figura del Facilitador, Madrid (participantes).	45
Encuentro Estatal sobre Acceso a la Justicia y Ajustes de Procedimiento, Logroño (participantes).	65
Reuniones Red Nacional Acceso a la Justicia.	2
Jornada sobre el Acceso a la Justicia, dirigida a abogados y juristas. Impartición conferencia (participantes).	60
Talleres sobre la Figura del Facilitador, Madrid.	3

### Recursos humanos designados



1  
 Profesional  
 externo.  
 Letrado

1  
 TGM 10%

### 3. FORMACIÓN

CONTENIDO DE LA FORMACIÓN		Nº HORAS	Nº PARTICIPANTES
FORMACIÓN A PROFESIONALES	PRESENCIAL		
	Curso de Formación en Terapia Sistémica, (tercer bloque).	24	27
	Curso de Formación en Terapia Sistémica, (cuarto bloque).	48	25
	Curso 'La figura del Facilitador'.	44	2
	Jornada Formativa Terapia Familiar.	6	12
	Estrategias de Control de Antecedentes.	6	8
	Curso Enfoque Centrado en Familia.	6	28
	ONLINE		
	Plena Forma.	74	10
	Empleo Personalizado.	32	10
	Asistencia Personal.	50	29
	Planificación por Adelantado.	32	14
	Apoyo Activo.	32	21
	<b>TOTAL</b>	<b>354</b>	<b>186</b>

CONTENIDO DE LA FORMACIÓN		Nº HORAS	Nº PARTICIPANTES
FORMACIÓN A VOLUNTARIOS	Charla de sensibilización para ser voluntarios en IES Marianistas.	2	15
	Formación en la Práctica Voluntarios de Brasil.	8	2
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	

Recursos  
humanos  
designados



20  
Profesionales  
externos

## 4. PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

ENTIDAD INVESTIGADORA	MOTIVO INVESTIGACIÓN
UNIVERSIDAD DE DEUSTO Y PLENA INCLUSIÓN	Revisión y mejora de la herramientas irrenunciables.
UNIVERSIDAD DE SALAMANCA	Situaciones cotidianas de discriminación por discapacidad.

Recursos  
humanos  
designados



1  
TGM  
5 %



## 5. TRANSFORMACIÓN DE SERVICIOS

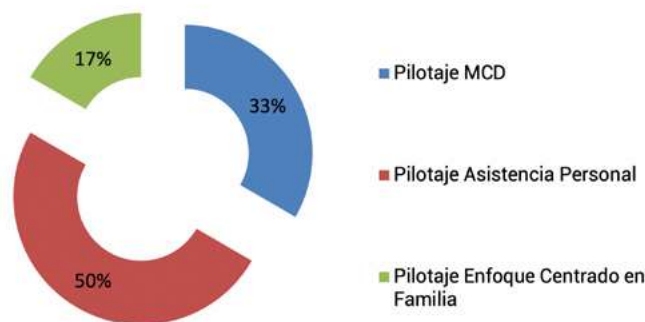
### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este proyecto va dirigido a desarrollar cambios en los servicios de apoyo a las personas con discapacidad intelectual que fueron creados en la cultura del déficit de la persona y que ahora requieren de un acompañamiento para transformarse y prestar apoyos basados en la cultura de la persona y su familia, de la ciudadanía, de los derechos, de la participación y de la calidad de vida.

### BENEFICIARIOS DE LA ACTIVIDAD

Las personas con discapacidad intelectual y las familias que reciben apoyo desde los servicios que han iniciado el proceso de transformación.

PILOTAJES PARA LA TRANSFORMACIÓN



ACCIONES TRANSFORMACIÓN 2019	PARTICIPANTES
Reuniones mensuales de la Red Autonómica de Asistencia Personal.	3
Reuniones mensuales de la Comunidad de Aprendizaje de Asistencia Personal.	3
Formación Presencial en Madrid sobre Vida independiente y Asistencia Personal.	4
Diseño Pilotajes de Asistencia Personal (grupo motor, selección participantes...).	3
Ejecución Pilotaje Asistencia Personal.	30
Mesa de Trabajo con Asprodes Salamanca y Plena inclusión Castilla y León.	5
Mesa de Trabajo con DINCAT, Barcelona.	4
Mesa de Trabajo con Fundación Aprocor, Madrid.	5
Diseño Modelo de Servicio de Asistencia Personal.	3
Sesión de formación a los Equipos Motor sobre el 'Apoyo en la Toma de Decisiones'.	13
Reuniones mensuales de la 'Comunidad de Aprendizaje Mi carta de Derechos'.	3
Formación online sobre 'Accesibilidad en las Nuevas Tecnologías'.	4
Mesa de trabajo autonómica sobre 'Mi carta de Derechos' (1).	7
Mesa de trabajo autonómica sobre 'Mi carta de Derechos' (2).	5
Ejecución y desarrollo del pilotaje.	14
Presentación de 'Mi carta de Derechos' por una PDID.	15
Reuniones mensuales de la 'Comunidad Aprendizaje Enfoque Centrado en la Familia (ECF)'.	2
Mesa de trabajo Plena inclusión La Rioja, Confederación y Asprodema.	3
Reunión equipo motor y formación online.	7
Formación presencial en Madrid sobre ECF.	2
Reunión Red Autonómica Pilotaje ECF (planificación fases).	2
Formación presencial sobre ECF, (Grupo 1).	26
Formación presencial sobre ECF, (Grupo 2).	16
Ejecución y desarrollo del pilotaje de ECF.	12
Coordinación con los servicios en proceso de transformación.	369
Participación en la mejora de las herramientas irrenunciables.	2
<b>TOTAL</b>	<b>562</b>

Desde el año 2016, en coordinación con Plena inclusión España, se han desarrollado diferentes acciones como experiencias piloto que ayuden a los servicios a transformarse hacia la inclusión y hacia la plena ciudadanía de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

En el año 2019 se ha aumentado el número de pilotajes y las acciones de transformación ejecutadas, cubriendo así el 100% de la demanda de los servicios que deseaban iniciar un proceso de cambio.

Por tanto, el grado de cumplimiento de nuestra misión y fines estatutarios es positivo, ofreciendo mayor calidad de vida a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias desde un modelo de servicio centrado en la persona y en la familia.



Recursos  
humanos  
designados



1  
TGM  
10 %

## 6. PLAN DE INFRAESTRUCTURAS REGIONALES (PIR)

Este plan nace orientado a la creación y mejora de infraestructuras, poniendo en colaboración los recursos de las comunidades autónomas y las corporaciones locales, junto a la aportación de la Fundación ONCE. Está encuadrado en un proyecto de Plena inclusión La Rioja y los recursos de las propias entidades.

En el año 2019 dos asociaciones han financiado parte de sus proyectos con el PIR:

- La asociación IGUAL A TI ha recibido la cantidad de 27.236,86 euros para el acondicionamiento de espacios y equipamiento del centro ocupacional de Logroño.
- La asociación ASPRODEMA ha recibido 27.236,86 euros para el equipamiento de la residencia de Nájera.









# ACTIVIDAD DIRIGIDA AL ENTORNO EN LA RIOJA

## 1. COMUNICACIÓN

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Área de Comunicación de Plena inclusión La Rioja aborda actividades, tanto propias, derivadas de la estrategia de comunicación de la Federación como, transversalmente, otras derivadas de otras áreas y departamentos de la entidad. El fin es ofrecer un servicio tanto a los propios trabajadores y entidades miembro, como una difusión en el entorno del proyecto federativo y de sus actividades y programas.

#### **A nivel interno:**

La comunicación interna dentro de la propia Federación está dirigida a los profesionales, comunicando la información relevante y puntual sobre la Federación, entidades miembro, Confederación y entorno, especialmente, lo vinculado al Tercer Sector. Se coordina también la Red de Comunicación, con los responsables de las entidades miembro de Plena inclusión La Rioja. Así mismo, participa en la Red de Comunicación de Confederación, respaldando las acciones mediáticas marcadas a lo largo del año.

#### **A nivel externo:**

Coordina las actuaciones con el entorno, tanto con otras entidades vinculadas a la discapacidad o del Tercer Sector, como con otras de proyectos en los que se involucra Plena inclusión La Rioja. El Área de Comunicación trabaja, representando a la Federación, en diferentes organizaciones del entorno, en temas que le atañen. Se marca la estrategia con los medios de comunicación para dar a conocer a la propia Federación, así como sus programas, proyectos, reivindicaciones... También coordina las acciones de comunicación que afectan o involucran a las personas con discapacidad intelectual, como colectivo, en actuaciones de la Federación, ante la Administración, otras organizaciones...

### BENEFICIARIOS DE LA ACTIVIDAD

Las diferentes áreas de Plena inclusión La Rioja, así como los agentes que forman el Movimiento Asociativo de la Federación y la sociedad riojana que, en un momento u otro, ha tenido relación con la discapacidad intelectual o puede llegar a tenerla.



## Resultados y grado de cumplimiento

### PLENA INCLUSIÓN (INTERNO)

ÁREAS TÉCNICAS DE PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA	Visualización previa de actividades programadas y proyectos.
	Divulgación de las actividades realizadas.
	Asesoramiento y apoyo en la organización en áreas como: Accesibilidad Cognitiva, Mujer, Empleo, Formación, Vida Independiente, Voluntariado, Familias, EAVDID...
	Elaboración de materiales y estrategias divulgativas de programas y eventos.
DIRECTIVOS	Apoyo en actos de representación de la Federación (intervenciones públicas, presentaciones, entrevistas, ruedas de prensa...).
	Asesoramiento en materia de comunicación y telegenia.
	Fortalecer la imagen de los directivos como representantes y referentes de Plena inclusión La Rioja.
	Elaboración de argumentarios e ideas fuerza.
PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL	Apoyo en su papel de portavoces y representantes de la Federación.
	Adaptaciones a lectura fácil para mejorar la comunicación e información.
	Asesoramiento en habilidades de comunicación, telegenia... en los eventos en los que participan.
	Elaboración de argumentarios e ideas fuerza.
VOLUNTARIADO	Difundir las acciones relacionadas con el voluntariado a través de los medios de la Federación.
	Acciones de información sobre voluntariado con la Federación Riojana del Voluntariado (FRV).
	Dinamización de voluntarios a través de un grupo de Facebook.
	Apoyo en las acciones de captación de voluntariado.
REDES	Utilizadas como herramienta para visualizar las acciones federativas.
	Coordinación de Red de Comunicación de La Rioja (asociaciones miembro).
	Participación en Red Nacional de Comunicación.
	Apoyo de empresa de diseño.

## PLENA INCLUSIÓN (EXTERNO)

ACTOS PROPIOS	'Soy Cómplice con la Discapacidad Intelectual', (6ª edición).
	'Fútbol, fogones y discapacidad intelectual'.
	'Jornada sobre Empleo en la Federación de Empresarios de La Rioja'.
	Acciones con Asociación de la Prensa: (Talleres de Prensa y Recomendaciones a los medios de comunicación en el tratamiento de informaciones en las que las personas con discapacidad intelectual son protagonistas).
	Noticias en Lectura Fácil en el Periódico 'Noticias de La Rioja'.
	Boletín informativo mensual #EnPlenoMovimiento.
	Jornada anual de convivencia.
APOYO EN ACCIONES/ CAMPAÑAS CONFEDERACIÓN	Apooyo en otras áreas federativas: Área de Accesibilidad Cognitiva, Área de Mujer, Área de Voluntariado, Programa de Autogestores, Área de Vida Independiente, Ocio, Familia, Empleo, edición de publicaciones y materiales de difusión, cursos, charlas, presentaciones...
	'Mi Voto Cuenta'. Actos en La Rioja: reivindicativos, didácticos, simulacros de voto y conmemorativos.
	Refuerzo en acciones y campañas, como por ejemplo: Día de la Mujer y Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.
ACCIONES EN COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES	Día Internacional de la Discapacidad.
	Incidencia política y social sobre la necesidad de implantar la Accesibilidad Cognitiva.
	Día Internacional de la Discapacidad.
	Media Maratón de Logroño.
	Acciones contra Violencia de Género / Día de la Mujer.

Soporte en todas las acciones de ámbito interno o externo que han requerido difusión, asesoramiento mediático, búsqueda de impacto social y repercusión.

## IMPACTOS

Notas de prensa enviadas		17
Aparición en medios de comunicación		251
Prensa papel	21	
Prensa digital	190	
Radio	23	
TV	17	
Seguidores Twitter		2.176 (aumentado en 144)
Seguidores Facebook		1.682 (aumentado en 160)

DISCAPACIDAD | POLÍTICAS DE INSERCIÓN LABORAL

## Plena Inclusión cree que hay «miedo» a contratar a personas con discapacidad

NR / LOGROÑO

La directora de Plena Inclusión La Rioja, Silvia Andrés, aseguró ayer que el alto nivel de paro, que alcanza el 80%, entre las personas con discapacidad se debe al «desconocimiento» y al «miedo» de las empresas. Este fue uno de los temas tratados en una jornada en la que representantes de empresas y entidades debatieron sobre los beneficios y dificultades de contratar a personas con discapacidad, organizada por la Federación de Empresas de La Rioja (FER) y Plena Inclu-

sión. Parra, junto a director general de Grafometal, Daniel Marín; y Irene de Luis, de Comunicación de Japauto, explicó que esta iniciativa sirve para abordar temas como las ventajas fiscales de la contratación y aspectos como prejuicios, miedo y dudas; el desconocimiento sobre la realidad de la discapacidad intelectual y sus capacidades; y las pautas de mejora del rendimiento.

La directora de Plena Inclusión indicó en que las personas con discapacidad tienen «talentos para ciertos trabajos» y que, junto al apoyo de la entidad, «es posible que



Participantes en la jornada organizada por Plena Inclusión y la Federación de Empresas de La Rioja. / NR

puedan cumplir con su tarea, como cualquier otra, en una empresa ordinaria». Entre los beneficios fiscales de contratar por tiempo indefinido a personas con discapacidad, está la bonificación de las cuotas de la Seguridad Social de 4.500 euros si se trata de hombres y en 5.350 euros si son mujeres menores de 45 años y de 5.700, en ambos casos, si superan esa edad.

Por los contratos temporales, existe una bonificación, para los trabajadores con una discapacidad

entre el 33% y el 65%, de 3.500 euros si son hombres y de 4.150 si son mujeres, ambos menores de 45 años, añadió. Y, en el caso de que superen los 45 años, la bonificación se fija en 4.100 euros en el caso de los hombres y en 4.700 en el de las mujeres; y si su discapacidad es mayor del 65%, es de 4.100 y 4.700 euros, respectivamente, si son menores de 45, y si superan esta edad, de 4.700 y 5.300 euros.

Marín indicó que Grafometal tiene en plantilla a tres personas

con discapacidad intelectual que realizan labores específicas, que encajan muy bien con lo que ellas pueden ofrecer. Esos tres trabajadores, siempre acuden «contentas» a la empresa y «generan muy buen ambiente». A lo que De Luis añadió que Japauto ha contratado a una persona con discapacidad intelectual, que empezará a trabajar en estos días, con el objetivo de implementar el número de este colectivo en su plantilla porque son «personas completamente motivadas».



Domingo 02.08.19  
LA RIOJA



### LA FIESTA DE LOS CAMPEONES RIOJANOS

Plena inclusión La Rioja ha celebrado, por octavo año consecutivo y con una fiesta temática, su encuentro anual. Se trata de una jornada en la que han participado más de 400 personas y que, este año, ha tenido como tema central el baloncesto, haciendo un guiño a la película 'Campeones' que ha contribuido a visualizar la discapacidad intelectual. La fiesta se celebró en el Centro de los Maristas de Lardero.

### CULTURAS Y SOCIEDAD **C** 47

## Las historias que surgieron del frío

Las historias de espías dan un nuevo giro en el mundo literario. Las librerías se llenan de obras que cuentan hechos reales

:: A SOTO

**MADRID.** Las tramas de espías siguen de moda en el mundo literario, tanto que en los últimos tiempos se ha abierto el espectro, de manera que ficción y no ficción rivalizan en ofrecer las mejores historias. Si hasta hace poco dominaba la novela, con John le Carré y Frederick Forsyth (años con libros recientes) como grandes erabadores, han aparecido recientemente un buen número de ensayos y biografías que retratan las andanzas de agentes secretos reales. Pilar Cernuda se mete en el CNI para develar el papel de las mujeres espías españolas en el libro 'No sabes nada de mí' (La Esfera de los Libros). La periodista gallega ha hablado con las primeras miembros del servicio secreto español y también con las que están ahora en él y ha rescatado a personajes como África de las Heras (1909-1988), casi desconocida en España y cuyas penurias vitales equipara con las de Mata-Han. Y sobre las actuales espías, Cernuda explica que fueron reclutadas a partir de 1983, cuando se abrió la puert

ta a las mujeres en el antiguo Cesid, y que desde entonces han participado en operaciones clave contra el terrorismo de ETA o contra el yihadismo. Contra el yihadismo lucha el español que ha escrito 'El agente oscuro. Memorias de un espía infiltrado por el CNI' (Galería Gutenberg). El autor de este libro, cuyo nombre permanece en el anonimato, fue reclutado por el Cesid para infiltrarse en los años 80 en grupos de extrema izquierda y después, en comunidades islámicas, hasta que acabó dentro de las filas de la inteligencia marroquí en España.

Uno de los libros sobre espías más impactantes de los últimos meses es 'El expediente de mi madre' (Anagrama). Su autor, el escritor y artista visual húngaro András Forgách (Budapest, 1952), cuenta cómo, a través de una llamada de teléfono, descubre que su adorada madre, Erna Forgách, espía de forma continuada para la dictadura de János Kádár, y compartió información comprometedora sobre amigos, vecinos, familiares y hasta sobre sus propios hijos. Forgách indaga en los motivos que llevaron a su madre a develar datos de sus seres más cercanos y se cuestiona sobre las docenas de Ernas, capaz de ser una amantísima progenitora y, a la vez, una feroz patriota que pondría a su país por encima de su familia.

## El calagurritano 'Pepe Chuletón' estará en Masterchef el próximo martes

:: LA RIOJA

**LOGROÑO.** El carnívoro de Calahorra más seguido en las redes sociales, José Luis Sáenz, más conocido como Pepe Chuletón, será el protagonista de una de las pruebas a las que se enfrenten los concursantes de Masterchef la próxima semana. El camarerero de Fincón de Soto, propietario de la carnicería La Despensa de Calahorra, aparecerá en el programa del martes 4 de junio. El contenido de la prueba que José Luis Sáenz presente a los aspirantes a cocineros no se podrá saber hasta el martes, aunque es evidente que estará relacionado con la carne.

Pepe Chuletón se ha situado como uno los mayores y más conocidos auríferos de carne de vaca, ternera y buey en España, gracias a su apuesta por la venta de chuletones de primera calidad y de maduración extrema, principalmente a través de cualquier canal de Internet. En el año 2017 la CEMPE, la Confederación Española de la Pequeña y Mediana Empresa, le dio el premio al 'Autónomo del año'.



IVIVE UN VERANO SIN FIN!

HASTA 150€ DE DESCUENTO\*

HASTA 300€ EN REGALO\*

FINANCIACIÓN HASTA 10 MESES\*

RESERVA YA POR SOLO 50€\*

Descubre las maravillas del Mediterráneo desde Barcelona o alarga tu verano en las exóticas islas del Caribe a bordo de la flota de cruceros más innovadora.

Disfruta de un verano sin fin con Royal Caribbean!

HASTA 30% DE DESCUENTO + PRECIOS ESPECIALES FAMILIAS

MEDITERRÁNEO	MEDITERRÁNEO CLÁSICO	CARIBE OCCIDENTAL	BAHAMAS Y PERFECT DAY™ AT COCOYAC®
7 Noches Brilliance of the Seas® Salidas 2019 desde Barcelona: septiembre y octubre CAMAROTE INTERIOR DESDE	7 Noches Oasis of the Seas® y Allure of the Seas® *Desde Barcelona de mayo a septiembre 2019. **Desde Barcelona de mayo a octubre 2020. CAMAROTE INTERIOR DE 50€	7 Noches Allure of the Seas® Salidas desde Miami de junio 2019 a abril 2020 CAMAROTE INTERIOR DESDE HOTEL PRE CRUCERO DE 50€	384 Noches Navigator of the Seas® Salidas desde Miami de junio 2019 a abril 2020 CAMAROTE INTERIOR DESDE
<b>899€</b>	<b>899€</b>	<b>699€</b> <b>750€</b>	<b>499€</b>

Precio desde, por persona, en camarote doble interior y sujeto a disponibilidad. Incluye: tasas de embarque, pensión completa a bordo (incluida selección de bebidas sin alcohol y no gaseosas). No incluye: prepago de servicio a bordo. \*Hasta el 30% de descuento en tu crucero\*\*, para nuevas reservas, aplicable únicamente a la tarifa base del crucero del 11 y 21 pasajero y aplicable a todos los cruceros con salida a partir de mayo de 2019 (excepto los cruceros con salida desde China). Descuento ya aplicado en el precio del crucero. \*\*Precios especiales para Familias\* hasta 30% de descuento, válido para determinados cruceros con salida en 2019 y 2020, aplicable al 3º y 4º pasajero viajando en el mismo camarote que al 1º y 2º pasajero. Abonarán el 100% de las tasas de embarque y del servicio a bordo. \*Paga, vuelas!: precio "desde" por persona e incluye vuelos ida/retorno desde Madrid o Barcelona, tasas aéreas y traslados. Para los cruceros por el Caribe también se incluye una noche de hotel antes del crucero. \*\*Hasta 150€ de descuento\*\* es por camarote y aplicable a nuevas reservas efectuadas el 1 y al 2 de junio de 2019. Descuento aplicable a todos los cruceros con salidas a partir del 30 de junio 2019 (incluidas las salidas por China). Regístrate consultando condiciones específicas de cada promoción. Barcos, salidas e itinerarios a los que aplica. Sujeto a disponibilidad y plazas limitadas. \*Consulta condiciones de estas promociones en oficinas Maestras Viajes. Financiación en 10 meses, consulte condiciones de financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de Financiación Forum Fianza S.A. Gestora de gestión perteneciente a Nautalia 11.

900 811 006  
nautalaviajes.com

LOGROÑO | Av. de Portugal, 7. T. 941 10 22 56 | Lérida. T. C. Cial. Berceo. T. 941 03 10 40 |

8 | LA RIOJA

Martes 26 de febrero  
LA RIOJA

# Un documento para la igualdad

El I Plan de Igualdad para Hombres y Mujeres pretende actuar a través de las políticas públicas, eliminar los estereotipos y educar en la equidad entre sexos

MURIA ALONSO

m.alonso@diariolarioja.com  
@MuriaAlonsoR

LOGROÑO. Una sociedad en la que hombres y mujeres tengan los mismos derechos y deberes de forma efectiva y real, en la que la igualdad sea una realidad cotidiana y no una excepción. Ese es el principal objetivo que ha impulsado durante meses a decenas de asociaciones y colectivos en la elaboración del I Plan Estratégico para la Igualdad de Hombres y Mujeres, que ayer se presentó en el salón de columnas de la Beneficencia.

El presidente del Ejecutivo de La Rioja, José Ignacio Ceniceros, destacó en la presentación que el documento responde «al compromiso del Gobierno riojano de avanzar hacia una igualdad real y efectiva» y pretende eliminar «todos los obstáculos, desigualdades y discriminaciones a las que se enfrentan las mujeres hoy en día para vivir en igualdad con los hombres».

En ese sentido, apostó por una implicación completa de los hombres para «tomar conciencia hacia formas de masculinidad que se identifiquen con la igualdad» y que erradiquen «las faltas de respeto, los estereotipos sexistas y la violencia de género», que la calificó como «la consecuencia más cruel de la desigualdad estructural entre hombres y mujeres».

Así, abundó en la importancia de la educación en igualdad, tanto de los más pequeños como de los adolescentes y reseñó la importancia de lograr una conciliación «armónica» de la vida laboral y familiar para que «disfrutar del tiempo de las personas, una señal de identidad de La Rioja -dijo-, se sitúe en el centro del modelo socioeconómico de la región».

El presidente regional explicó que el Plan, que recoge 134 medidas concretas, se impulsará bajo tres ejes: integrar el principio de igualdad en todas las políticas públicas, elimi-



Presentación del Plan para la Igualdad ayer en el edificio de la Beneficencia. // MIGUEL HERREROS

**C**omo mujer, madre de tres niños, empresaria, ganadera, alcaldesa y miembro de Afammer, es para mí una satisfacción comprobar que el gobierno ha liderado este proyecto de igualdad con la colaboración de muchas personas y entidades.

Creo que era necesario marcar nos prioridades para alcanzar la igualdad no solo de palabra sino con hechos. Y en este plan se recogen medidas que pueden ser eficaces con la colaboración de todos. Des-

dejar los estereotipos de género que causan las desigualdades y sensibilizar y educar en igualdad.

El Plan Estratégico para la Igualdad de Mujeres y Hombres se basa en las conclusiones del I Diagnóstico de Género de La Rioja y se ha elaborado con las aportaciones de un amplio elenco de organizaciones, asociaciones, centros educativos, familias, empresas, colegios profesionales y representantes del sector público y privado, entre otros. Además, el plan está alineado con los objetivos de la Agenda 2030 de la

## LA OPINIÓN SILVIA MUÑOZ (\*) TRIBUTO A LA MUJER DEL MUNDO RURAL



de niña he visto a mis padres trabajar muy duramente. Mi padre tenía ovejas pero mi madre trabajaba tanto o más, ya que después del trabajo con los animales le quedaba la casa y los hijos. Mi padre nos llevaba a ayudarle y al final yo he continuado con el ganado y viviendo en el pueblo.

Quisiera hacer un sentido homenaje a las mujeres que como mi madre y mi abuela han podido sacar adelante nuestros pueblos y han hecho que el medio rural siga vivo. (\*Alcaldesa de San Torcuato)

ONU para el Desarrollo Sostenible.

Sobre el documento habló también la directora general de Servicios Sociales, Celia Sanz, que lo describió como «integral, por contar con todos los colectivos, abierto a todos y dinámico», porque está en continua ampliación. Sanz, en su intervención, aplaudió el esfuerzo que ha supuesto la elaboración del documento porque «la igualdad plena es una cosa de todos y de todas».

Tras la puesta de largo del Plan, el consejero de Políticas Sociales, Conrado Escobar, moderó una mesa

redonda informal en la que cinco mujeres que han colaborado en la creación del documento ofrecieron su particular punto de vista.

Lidia Rubio, presidenta de la Federación Riojana de Gimnasia Rítmica; Laura Meroño, una mujer en representación de Plena Inclusión La Rioja; Sidra, una licenciada en Derecho pakistani como representante de Amin; Silvia Muñoz, alcaldesa de San Torcuato, ganadera y madre; y María Ángeles Bueno, de Womentech, pusieron las voces femeninas al acto.

## El PSOE plantea mejorar las ayudas a los autónomos para conciliar vida laboral y familiar

LA RIOJA

LOGROÑO. El diputado autonómico del PSOE Ricardo Velasco presentó ayer dos proposiciones no de ley, una dirigida a «ampliar» y «flexibilizar» las ayudas que se otorgan a los trabajadores autónomos y otra para favorecer la conciliación laboral y familiar de este colectivo. Velasco señaló que, «frente a la política de los planes y los observatorios», los socialistas apuestan por «la política de los hechos, de las modificaciones legislativas que favorezcan la igualdad real y la conciliación familiar y laboral».

«Los socialistas riojanos, ante la parálisis del Gobierno de La Rioja, presentamos iniciativas que favorezcan la igualdad real y la conciliación laboral y familiar», recalzó. Asimismo, precisó que las ayudas que presta el Gobierno riojano para favorecer la conciliación del trabajo y la vida personal y familiar son «escasas» y «no han variado desde hace una década, pese al cambio social y normativo que se ha producido».

El diputado cree «necesario» modificar la normativa que regula las ayudas para favorecer la conciliación de la vida familiar y laboral y, así, promover la igualdad de oportunidades, tanto en el acceso y permanencia en el empleo como en sus posibilidades de dedicación intensiva al cuidado de sus hijos.

En concreto, propone que esta modificación debe ir encaminada a compensar, al menos parcialmente, la pérdida de ingresos originada por una excedencia laboral o una reducción de jornada de trabajo para el cuidado de los hijos. También expuso que el concepto de hijos abarcaría no solo la filiación natural o adoptiva, sino también la tutela y el acogimiento permanente o preadoptivo.

Además, plantea, en el marco del Consejo Riojano del Trabajo Autónomo, una relación de medidas normativas fiscales, tributarias y laborales al objeto de avanzar en la protección del derecho de los autónomos a la conciliación familiar y laboral y a la corresponsabilidad en los cuidados.

# logrostock

XVII FERIA DE OPORTUNIDADES DE LOGROÑO

Del 1 al 3 de MARZO  
Paseo del Espolón  
de 10:00 a 21:00 horas

SÍGUENOS EN:



INFORMACIÓN:

www.logrostock.com

ORGANIZA:

**Cámara**  
La Rioja

FINANCIAN:

**ader**  
Asociación de Empresarios de La Rioja

**Ayuntamiento**  
de Logroño

12 | LA RIOJA | LOGROÑO

## Vida nueva en un piso tutelado

«Compartir y ser libre es lo mejor», según confiesan sus residentes a la alcaldesa



**AFRICA AZCONA**  
aazcona@diariolarioja.com

Cuca Gamarra visita, en el barrio de El Arco, uno de los cuatro pisos cedidos por el Ayuntamiento a Plena Inclusión

**LOGROÑO.** La alcaldesa de Logroño visitó ayer uno de los cuatro pisos cedidos por el Ayuntamiento para su gestión a Plena Inclusión para conocer el día a día de las personas con discapacidad intelectual que, como si fueran una familia, comparten su vida, las tareas del hogar... pero también sus dificultades y también sus sueños y esperanzas. Gamarra pudo comprobar que son capaces de independizarse como el resto, sin padres y con plena autonomía. «Lo mejor es poder hacer todo lo tuyo, yo soy ahora más alienada y he conocido gente nueva», sintetiza al hablar de su experiencia Begoña Gómez, 54 años, una de las cinco mujeres residentes en este inmueble del barrio de El Arco, donde el grupo se siente «plenamente integrado».

Todas tiene entre 40 y 50 años, con autonomía personal suficiente para desenvolverse, trabajan y siguen cada día su propia rutina al margen de la vida doméstica. Unas van a clase de cerámica, otras a gimnasia, o simplemente a tomar un café por la tarde. «Es un programa muy ilusionante, una oportunidad para que logroñeses con otras capacidades desarrollen un proyecto de vida autónomo y totalmente integrado en la sociedad», resumió Ga-



Begoña Gómez, residente en un piso de El Arco, enseña su habitación a Gamarra. **IMAGEN: EL HERALDO**

marra en el vestíbulo de la vivienda, antes de recorrer las distintas estancias donde realizan las tareas diarias: fregar, limpiar, cocinar. Eso sí, cada uno lo suyo.

Los usuarios de este servicio no pagan cuota por disponer de una pla-

**Begoña: «He logrado autonomía, ser más abierta y conocer gente nueva»**

za, aunque tienen que cubrir sus gastos de manutención, vestido y otros que ellos decidan acometer, mientras que el Consistorio logroñés aporta las viviendas equipadas, cubre los gastos de comunidad y hace frente a las obras de acondicionamiento. Los cuatro pisos aportan «autonomía personal» a las 19 personas con discapacidad, de las 20 plazas disponibles. El servicio se puso en marcha en 1997 y fue adjudicado de nuevo en noviembre de 2018 a Plena Inclusión por 381.000 euros y tres años, se presta a través de cinco pro-

fesionales, que atienden a los usuarios las 24 horas del día, aunque de forma habitual no permanecen en los pisos.

Por su parte, Plena Inclusión realiza el programa de ocio y tiempo libre. Su presidenta, Ana Revilla, recaló «deseo que cada vez haya más recursos así, ya que «la vivienda es necesaria para la autonomía personal y para la inclusión y se configura como «un elemento básico» porque «es importante tener una vida independiente fuera de la casa paterna».

Viernes, 25.01.19  
LA RIOJA

### El PSOE lamenta el «abandono absoluto» que sufre la plaza del Mercado

LA RIOJA

**LOGROÑO.** El Grupo Municipal Socialista de Logroño lamentó ayer el «abandono absoluto» al que está sometiendo el equipo de Gobierno local del PP a la plaza del Mercado, uno de los lugares más emblemáticos de la ciudad y por el que cruzan todos los turistas que se acercan a la capital riojana.

Este malestar del PSOE, afirma en una nota, lo comparten también los comerciantes y vecinos de la plaza, quienes se quejan, por ejemplo, de un suelo que no se ha renovado desde hace años; de contenedores que se estropean casi a diario y de numerosas pintadas.

A ello ha sumado que los bancos que no existen, salvo «unos sucios y llenos de basura debajo del único orden que existe en la plaza»; y la suciedad en este entorno, que aumenta aún más los fines de semana.

También ha citado que los eventos de la ciudad, en especial los más ruidosos, se celebran muchas noches de los fines de semana en la plaza del Mercado, lo que se une al ruido procedente de los bares y del público que asiste a ellos.

«Esto provoca que muchos vecinos decidan marcharse de viernes a domingo de sus casas para no tener que soportar estas molestias», según el Grupo Socialista.

El PSOE denuncia que la «desidia» del Ejecutivo local para intervenir en la plaza del Mercado se ha evidenciado durante las pasadas fiestas de Navidad, al «marginar» a esta zona del Casco Antiguo, ya que otros años se celebraba en la misma un pequeño mercado que atraía la visita de los logroñeses y los turistas.

## Tu puesto de trabajo por sólo 23€/mes

Ordenador HP ProDesk 600 G4 SFF

- Procesador Core i5 8500 hasta 4.10hz, 6 cores.
- Memoria 8Gb DDR4 2400Mhz.
- Almacenamiento 256Gb SSD.
- Windows 10 Profesional 64 bits.
- 4 años de garantía in situ.

Monitor HP EliteDisplay E233 (23")

- Pantalla 23" Full HD 1920x1080.
- Tiempo de respuesta: 5ms.
- Puertos VGA, HDMI y DisplayPort.
- Regulable en altura, inclinación, rotación y giro.
- 4 años de garantía.

\*Suerte a sorteo de 48 meses

• Oficinas Generales - Salamanca Uragu, 7  
26001 Logroño Tfn. 941 227 912

• Emesa Software - Salamanca Uragu, 11  
26001 Logroño Tfn. 941 227 912

• Servicio Técnico - Pol. La Portalada II Píndilo, 12  
26008 Logroño Tfn. 941 202 225.



EMESA Único Gold Partner HP en La Rioja

www.emesa.com

26 | LA RIOJA | 28A CITA CON LAS URNAS

Lunes 29.04.19  
LA RIOJA

Ana Isabel de Miguel, en el momento de depositar su voto. :: JUSTO ROBOLÓVIZ

## El voto sonriente de Ana Isabel

Ana Isabel de Miguel, que padece una discapacidad intelectual, votó ayer por primera vez... con 52 años



PIÓ GARCÍA

piogarcia@diariolarioja.com

La sonrisa de Ana resume la larga batalla de Plena Inclusión para reconocer los derechos políticos de las personas con discapacidad intelectual

**LOGROÑO.** A las 13.36 horas del domingo 28 de abril, Ana Isabel de Miguel, nacida en Zaragoza y residente en Logroño, de 52 años de edad, vota. Lo hace en el colegio electoral instalado en el instituto Cosme García, sección 4-8, mesa B. Muestra su DNI al vocal, asiente cuando le lee el nombre y sus dos apellidos y, cuando la presidenta lo autoriza, introduce en la urna correspondiente el sobre de color salmón. Luego repite la acción con el sobre de color blanco. Los sobres caen delicadamente y se mezclan con las decenas de papeletas ya depositadas.

Ana Isabel de Miguel, una mujer memuda, de rostro juvenil, vota por primera vez. «Estoy más que ilusionada, emocionada», dice. Lleva sonriendo desde que apareció por las puertas del instituto, acompañada por su hermana, Luz, y por su cuñado, José Luis Montoli. Ana es una de las per-

sonas con discapacidad intelectual que en estas elecciones puede al fin ejercer su derecho al voto. Confiesa que se ha pensado mucho la papeleta y que no la ha elegido al buen tuntún: «Votar es una ilusión, pero también una responsabilidad», señala con gravedad. Desde Plena Inclusión en La Rioja han trabajado de lo lindo para lograr este hito, pero también para que los partidos les facilitaran programas electorales de fácil lectura y para que los interesados conociesen la mecánica de voto y lo que supone depositar un sufragio en la urna. «Ellos tienen bastantes más capacidades de las que les reconoce la ley», en este caso, Ana tiene capacidad más que suficiente para pensar por sí misma y para decidir», suspira Luz.

Cuando Ana Isabel, que se ha traído los sobres ya preparados de casa, deposita los votos, el fotógrafo retrata el momento. Los ciudadanos que aguardan su hora en las filas cuchichean. Piensan que es la candidata de algún partido, quizá una próxima senadora o una aspirante a diputada. Luego ven acrecentadas sus sospechas cuando contemplan cómo le ponen un micrófono y le graban sus primeras declaraciones. Y, sin embargo, Ana Isabel no es la dirigente de ningún partido; solo es una ciudadana como cualquier otra, una ciudadana que hoy ha ido a votar y que dentro de un mes volverá a hacerlo, cuando toquen las elecciones municipales, autonómicas y europeas. «Sí, claro que votaré otra vez», responde. Y no pierde su sonrisa.



Villarroya hizo los deberes en 47 segundos. :: CLARA MARTÍNEZ

### Los rápidos de Villarroya y la falsa monja de Logroño

Después de tantos años publicando fotos de monjas votando -como si por alguna razón eso resultara sorprendente-, ayer se pudo encontrar en Logroño una variación al tema: los votantes que acudieron a depositar sus sufragios al colegio Batalla de Clavijo se encontraron con una mujer vestida con hábito negro y toca en la presidencia de una mesa. Solo unos cuantos repararon en que llevaba maquillaje, piercings y las uñas pintadas de azul, algo decididamente extraño en cualquier congregación. El hábito, en este caso, no hacía a la monja: bajo estos ropajes se es-

condía Tammy, exconcurante de "La casa de tu villa", un olvidado reality de Telecinco. Quienes fueron a votar a Caballero de la Rosa no se encontraron con monja alguna, pero a cambio pudieron encontrar a una mujer con niqab (velo islámico que solo deja asomar los ojos) ejerciendo de vocal de mesa. Esa vistosa multiculturalidad no se dio en Villarroya, municipio intrépido que se ha especializado en un modelo veloz de democracia: ayer votaron los seis vecinos censados en 47 segundos. Así que a las 9:01 cerraron el colegio, se hicieron una foto y a otra cosa. En Laguardia, en Rioja Alavesa, tardaron bastante más, pero al menos tuvieron el aliciente de entregar su voto en persona a Loquillo (alias José María Sanz), miembro de mesa electoral.

JAVIER EZQUERRA  
EL ANÁLISIS

### 28A, LA GRAN ENCUESTA DE LAS AUTONÓMICAS



Seguramente que anoche muchos de los dirigentes de los partidos políticos riojanos, con o sin representación en la Cámara regional, no pudieron contenerse y echaron mano de la calculadora, Ley D'Hondt mediante, para jugar a la extrapolación de resultados y averiguar cómo quedarían repartidos los asientos del Parlamento autonómico en el caso de que los riojanos votaran el 26M como lo hicieron ayer en las generales.

Aunque el número de partidos y el marco legal, político y social en el que se votará dentro de un mes son diferentes al de unos comicios nacionales, las papeletas depositadas ayer en las urnas por los riojanos son un valioso tesoro para hacer prospección electoral de cara a la próxima cita electoral. En ese ejercicio de eliminar la incertidumbre y anticiparse para averiguar el futuro, la sorpresa habrá sido también mayúscula para muchos representantes políticos pendientes de asegurar su porvenir.

Empezando por el PP, que ha gobernado los destinos de la Comunidad durante los últimos 19 años, la "encuesta" del 28A deja al partido muy tocado y presa de la desilusión a las puertas de otra campaña electoral. Si las elecciones de ayer hubieran sido autonómicas, los "populares" hubieran logrado 9 de los 33 escaños del hemiciclo de la Merced, 6 menos que en el 2015 y muy lejos de los 20 del 2011.

La caída en picado del PP contrasta con el aumento del PSOE, que, con los apoyos de ayer, sería hoy la principal fuerza política riojana, aunque solo con 11 escaños, uno más que hace cuatro años. La fuga de votos que experimentan en Duquesa de la Victoria hubiera alimentado a Ciudadanos, que lograría 5 asientos en la Cámara regional, 2 más que en la actualidad, y a Vox que, con otros 3, sería la gran novedad al lograr representación en el arco parlamentario riojano. Podemos se quedaría igual, con otros 4 diputados, en caso de repetir los votos de ayer.

Esa proyección dejaría como resultado un Parlamento riojano sin mayoría absoluta con múltiples escenarios de gobierno: el PSOE podría pactar con Cs para garantizar la estabilidad, pero también podría darse un gobierno "a la andaluza" si PP, Cs y Vox alcanzan un acuerdo. Dos opciones, entre otras menos probables, en las que los "naranjas" serían la llave, pero que quede claro que esto es solo un juego.

**8 LOGROÑO**

Noticias de La Rioja MIÉRCOLES 24 DE JULIO DE 2019

**MOVILIDAD | TRANSPORTE SOSTENIBLE**



Primera prueba del triciclo para transportar mercancías. / LOGROÑO EN BICI

## Prueban en Logroño el reparto de mercancías con un triciclo de carga

NR / LOGROÑO

José Sáenz, gerente del pequeño comercio de proximidad Planeta Limpio, que habitualmente distribuye sus jabones en bicicleta, realizó ayer una prueba de reparto de mercancías, cuyo volumen requeriría utilizar un automóvil, mediante un triciclo de carga prestado por Jean, miembro de Logroño en Bici, para valorar la utilidad de este me-

dio de transporte. Jean adquirió este modelo de triciclo a una empresa de ciclo-logística de San Sebastián para poder ir de compras, llevando a su hija, con seguridad, algo que le resultaba difícil con su bicicleta de toda la vida. La semana pasada, al ir a reponer jabón a la tienda de José, este le explicó que iba a tener que utilizar el coche para repartir un pedido de 75 kilos, y así surgió la idea de probar el triciclo.

**PARTIDOS | ACCESIBILIDAD**

## El PR+ pide que la información municipal se adapte a lectura fácil

Pide que se acondicione a este formato la información de la página web oficial del Ayuntamiento, el 'De Buena Fuente' y todos los folletos informativos

NR / LOGROÑO

El PR+ presentará una moción en el pleno que el Ayuntamiento de Logroño celebrará el próximo 31 de julio para que parte de la información pública del Consistorio logroñés se adapte a la lectura fácil, con el fin de hacer una ciudad más inclusiva.

Así lo anunció ayer el concejal del PR+, Rubén Antoñanzas, quien solicita que se acondicione a lectura fácil la información de la página web oficial del Ayuntamiento, la publicación municipal *De Buena Fuente* y aquellos folletos informativos de ámbito cultural, deportivo y de ocio, incluidos los programas de fiestas.

De esta forma, se utilizaría una metodología a través de la que los textos se adaptan con materiales diseñados para favorecer la comprensión y, por ejemplo, en el *De Buena Fuente*, las noticias aparecerían como hasta ahora, pero también resumidas en lectura fácil.

Esta moción contempla que el Consistorio de Logroño, mediante la fórmula jurídica que correspondiera, llegue a un acuerdo con Plena Inclusión La Rioja para que se realice este acondicionamiento, con el objetivo de que la información municipal pueda ser leída y comprendida por las personas con dificultad de comprensión lectora. El regionalista apuntó que, para avanzar en la accesibilidad cognitiva del Consistorio, «es prioritario comenzar por aquella información pública más demandada por los usuarios».



Rubén Antoñanzas. / NR

ciudad más inclusiva con las personas que tienen discapacidad intelectual y otros colectivos, como personas inmigrantes, cuya lengua no es el español; mayores, personas con baja alfabetización, con dislexia, lateralidad, Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDA-H) y retraso global en el desarrollo.

**PARTICIPAR.** «Todos ellos tienen problemas para comprender muchos textos que leen, lo que les impide participar de forma activa en la sociedad y les provoca, en muchos casos, desmotivación», ha subrayado.

La Organización Mundial para la Salud (OMS) indica que el 30% de la población tiene dificultades de comprensión, por lo que para estas personas es importante leer con facilidad muchos de los documentos públicos presentes en la vida cotidiana e institucional de la ciudad.

Esta primera moción que presenta el PR+ en la nueva legislatura se ha registrado, además de en la fórmula tradicional, en el formato de lectura fácil a modo de ejemplo. Antoñanzas confía en que esta iniciativa tenga el apoyo de todo el pleno para que Logroño sea «una ciudad pionera y ejemplo en La Rioja».

Indicó que busca promover una

# CONSULTORIO VETERINARIO

fisioterapia, rehabilitación y medicina china

acupuntura animal  
electroterapia  
masoterapia  
fitoterapia  
ultrasonidos

laserterapia  
medicina biorreguladora  
cinesioterapia  
nutriterapia

**el clan del can**

C/ Portillejo, 17, bajo / 26007 Logroño (La Rioja)  
Tel. y fax: 941 58 77 56 / Móvil: 680 632 459 / info@elclandelcan.es  
www.elclandelcan.es

**EMPRESAS**



## Fabricantes de máquina herramienta visitan Arisa

La directiva de la Asociación Española de Fabricantes de Máquina-Herramienta se reunió, de manera excepcional, fuera de sus instalaciones y celebró el cuarto consejo de año en las recién estrenadas instalaciones de Nidec Arisa en Navarrete. Para la empresa riojana, ha supuesto un hito importante ya que tuvo la oportunidad de mostrar sus avances y nuevo espacio de trabajo al resto de empresas del sector. Acudieron 15 directivos y altos cargos de las empresas de mayor peso del sector de máquina-herramienta. / NR

MARTES 15 DE ENERO DE 2019 Noticias de La Rioja

VIVIR13

LA RIOJA EN LECTURA FÁCIL | PERIODISMO PARA TODOS

**Plena Inclusión y Noticias de La Rioja ponen en marcha mañana la tercera edición de La Rioja en lectura fácil, una sección quincenal de noticias adaptadas para personas con dificultades de comprensión lectora**

NR / LOGROÑO

Leer las noticias en el periódico puede parecer algo sencillo para todo el mundo, pero siempre la redacción periodística y la forma de componer y presentar los textos llega con facilidad a las personas con dificultades de comprensión lectora. Para garantizar el derecho a la información de personas con discapacidad intelectual, mayores o extrínsecas con déficit cognitivo, el periódico Noticias de La Rioja y la entidad Plena Inclusión, con el patrocinio del Gobierno de La Rioja, retoman el proyecto La Rioja en lectura fácil. Desde mañana y durante el primer cuatrimestre del año, Noticias de La Rioja publicará quincenalmente una sección especial con noticias de interés general adaptadas a lectura fácil, con el objetivo de contribuir a ese derecho a la información y a potenciar el hábito de lectura de prensa entre las personas con dificultades de comprensión.

¿Qué es la lectura fácil? Plena Inclusión detalla que «es una forma de escribir para que las personas con dificultades de comprensión puedan entender lo que leen». En la sección La Rioja en lectura fácil, que aparecerá en las páginas centrales del diario cada quince días, se ofrece a estos lectores contenidos informativos de interés general y de temática variada, que han sido adaptados por personal especializado de Plena Inclusión La Rioja, federación que aglutina a las organizaciones en favor de personas con discapacidad intelectual en la región.

Además de los lugares de distribución habitual del periódico en organismos públicos, establecimientos comerciales, empresas y puntos de reparto en mano, los primeros especiales con la sección La Rioja en lectura fácil se repartirán también en ocho centros de discapacidad (Plena Inclusión, Igual a ti, Aprender a Aprender, Arriba, Arriba, Foco, Aríes y Aspas) y en los centros de participación activa para personas mayores que el Gobierno de La Rioja tiene en Logroño y en otras ocho

## VUELVEN LAS NOTICIAS EN LECTURA FÁCIL



La validación de los textos es de suma importancia. Un grupo de usuarios de Plena Inclusión lee los artículos para asegurarse de que se entienden bien. / PAUL ULLUETA

localidades de la Comunidad.

**TAMBIÉN EN LA WEB.** También será posible acceder a las noticias en lectura fácil en formato digital, ya que las páginas de esta sección aparecerán en un apartado específico dentro de la web del periódico ([noticias-delarioja.com](http://noticias-delarioja.com)).

En el proceso de adaptación de las noticias a lectura fácil tienen un protagonismo especial las propias personas con dificultad de comprensión, que se encargan de la validación de los textos. Lo que hacen estas personas, seleccionadas por Plena Inclusión, es leer las noticias adaptadas y comprobar si las entienden, lo que garantizará que resulten comprensibles para todo tipo de lectores.

En el comienzo de las páginas de esta sección aparecerá siempre el logotipo europeo de lectura fácil sobre su característico fondo azul, que identifica a todos los textos que están adaptados a este método, que se rige por unas normas establecidas para toda la Unión Europea.

Con esta nueva entrega de publicaciones periódicas adaptadas, el proyecto La Rioja en lectura fácil alcanza su tercera edición. Además del objetivo de dar cumplimiento al mandato constitucional de facilitar el acceso a la información a toda la ciudadanía, la iniciativa busca también sensibilizar a la ciudadanía riojana sobre la necesidad de romper las barreras informativas y de comunicación que encuentran muchos riojanos y de trabajar por una accesibilidad universal en la información y la comunicación.



**NOS**  
NEAR OUR SOUL EYEWEAR

**Colección Completa en**

**AMFER**

Av. Club Deportivo 52 LOGROÑO  
941 2202 281 [amferopticos.es](http://amferopticos.es)

**La Mirada del Alma**

VIERNES 25 DE ENERO DE 2019 Noticias de La Rioja

LOGROÑO13

LOGROÑO | CIUDAD INCLUSIVA



La alcaldesa conversa con usuarios de los pisos, durante la visita que realizó ayer a una de las viviendas. / CLARA LARREA



Gamarra comprobó cómo es el día a día en uno de los pisos tutelados. / CLARA LARREA

# 19 discapacitados intelectuales residen en cuatro pisos municipales

Bajo la gestión de Plena Inclusión, pueden vivir 10 hombres y 10 mujeres y ofrecen una oportunidad para que desarrollen un proyecto de vida autónomo y de integración

EFE / LOGROÑO

La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, destacó ayer que los cuatro pisos tutelados que ha cedido el Ayuntamiento para personas con discapacidad intelectual aportan autonomía a las 19 personas que en la actualidad ocupan las 20 plazas de las que disponen. Gamarra visitó ayer uno de estos pisos, localizado en el barrio de El Arco, acompañada de la presidenta de Plena Inclusión, entidad que gestiona los pisos, Ana Revilla; y una de sus residentes, Begoña Gómez.

La regidora destacó que una ciudad inclusiva es aquella en que todos los logroñeses pueden tener un proyecto vital y ser felices con in-

dependencia de sus capacidades y considera el programa como «muy ilusionante, una oportunidad para que logroñeses con otras capacida-

des desarrollen un proyecto de vida autónomo y totalmente integrado en la sociedad. «Es un proyecto en el que creemos, por el que apos-

tamos fuertemente desde hace años y que se ha demostrado muy eficaz para la inclusión, la autonomía, integración y, en definitiva, la

## EL DÍA A DÍA

### Cubrir gastos y reparto de tareas

El perfil de los residentes es el de personas mayores de 18 años, con una discapacidad intelectual y una autonomía personal y social suficiente para desenvolverse en la vida cotidiana, y con una situación familiar de riesgo social o que desean alcanzar mayores cotas de autonomía. Los

usuarios no pagan cuota alguna por disponer de una plaza, aunque tienen que cubrir sus gastos de manutención, vestido y otros que ellos decidan acometer. Todas las viviendas tienen establecidas una distribución equitativa de tareas, teniendo en cuenta turnos laborales y actividades de ocio. El Ayuntamiento aporta las viviendas equipadas y cubre los gastos de comunidad además de hacer frente a

obras de acondicionamiento. Plena Inclusión por su parte lleva a cabo el programa de ocio y tiempo libre, se encarga de los materiales para las limpiezas habituales y acomete pequeñas reparaciones. Los monitores prestan un apoyo educativo y psicosocial a los residentes y les ofrecen instrumentos para el desarrollo de sus habilidades personales y sociales para esta experiencia de convivencia.

felicidad de muchas personas», destacó la alcaldesa.

**MÁS AUTÓNOMA.** Gómez recalcó que vivir en uno de estos pisos tutelados le ha permitido «ser más autónoma» al salir fuera de la residencia familiar y «poder hacer todo lo tuyo, ser más abierta con la gente y conocer gente nueva».

La presidenta de Plena Inclusión desea que «cada vez haya más recursos así», ya que la vivienda es necesaria para la autonomía personal y para la inclusión y se configura como un elemento básico porque «es importante tener una vida independiente fuera de la casa paterna». Relató que el objetivo es que este proyecto sea un recurso intermedio y sus usuarios puedan salir a vivir independientemente, como ya lo han hecho 14 personas que han participado en él.

Este servicio, que se puso en marcha en 1997 y fue adjudicado de nuevo en noviembre de 2018 a Plena Inclusión por 381.000 euros y tres años, se presta a través de cinco profesionales, que atienden a los usuarios las 24 horas del día, aunque de forma habitual no permanecen en los pisos.

ESTRENOS DE  
**HOY**  
EN  
las 3D  
cañas  
[www.lascañas.es/cine](http://www.lascañas.es/cine)

**CREED**  
LA LEYENDA DE ROCKY

**FAMILIA INSTANTE**

EN CINES 25 DE ENERO

TODOS LOS VIERNES

**CENA DE CINE**

POR SOLO **10€**

Consultar condiciones y precios en la web [www.lascañas.es/cine](http://www.lascañas.es/cine)

**1 CENA EN BOWLING**

+

**1 ENTRADA DE CINE**

# Noticias

## de La Rioja

Edita: Promotores de Medios Riojanos, S.A. - Redacción y Administración: Avda. Lope de Vega, 19  
26006 Logroño - La Rioja - Imprime: DB Taller de impresión, S.L. - Teléfono: 941 27 64 50 -  
Fax: 941 27 64 51 - comercial@noticiasdelarioja.com  
administracion@noticiasdelarioja.com - lectores@noticiasdelarioja.com



TIEMPO



HOY  
17º MÁXIMA  
5º MÍNIMA



MAÑANA  
16º MÁXIMA  
8º MÍNIMA

L.R. 461-2004 ISSN 1699-2431



CLÍNICA DENTAL  
manzanera  
941 241 896  
1ª CONSULTA GRATUITA  
D. Santiago Manzanera Jorge  
Nº Col. 26002087  
Odontología general, estética y restauradora  
Periodoncia  
Implantología  
Ingeniero la Cierva, 10 Bajo • 26003 • LOGROÑO  
www.clinicadentalmanzanera.com

## Katius y la Banda

JOAQUÍN GÓMARA

El pasado domingo tuvimos la fortuna de asistir en el auditorio municipal a un, sin duda alguna, espléndido concierto, uno más de nuestra, no menos extraordinaria Banda de Música de Logroño. En esta ocasión presentaron un original espectáculo músico/teatral, llevado a cabo con una artista de los pies a la cabeza, llamada Belén Ochotorena, intérprete completa, que soportó en un magnífico monólogo el peso absoluto del mismo. La citada, canta, baila, declama y en definitiva actúa con una gracia, elegancia y soltura que cautivó al público. Una pena es que, tal y como nos tiene acostumbrados la Banda con sus soberbios conciertos en este para ellos escenario habitual, no se llenase, sobre todo de un público infantil a quien preferentemente iba destinado el espectáculo. Quizá haya de achacarse ¡a la hora, el día soñado? o para mi punto de vista, a la escasa información que se dio al evento. De cualquier modo una auténtica tristeza, ya que quien no acudió perdió una oportunidad de las que no suelen repetirse. Humildemente me permito rogar, a quien proceda, que en el futuro se trate de informar más activa y diligentemente, para que situaciones de este tipo no se repitan. No quiero terminar estas líneas sin hacer hincapié, con el mayor énfasis, en la enorme calidad de nuestra querida Banda, dar la bienvenida al nuevo director, José Ángel Cabezas, deseándole egoístamente lo mejor, agradecerle al anterior, Daniel Urbina, su labor y recordar a las autoridades que tenemos en casa un lujo asiático y que esto cuesta dinero, darles cariño es gratis, ¿se les da?



EFE / LOGROÑO

El periodista riojano Pedro J. Ramírez fue nombrado ayer 'padrino Cómplice 2019' para contribuir a lo que es, según él, «la esencia del ser humano, el intento de la superación de los límites», en este caso, de la discapacidad intelectual. Ramírez recibió este reconocimiento por parte de la Federación de organizaciones a favor de las Personas con Discapacidad Intelectual (FEAPS)-Plena Inclusión La Rioja en el marco de su campaña 'Soy Cómplice' de la que el director de *El Español* será imagen en su sexta edición.

También se reconoció a los tres nuevos 'cómplices' de esta entidad, la Asociación de la Prensa de La Rioja, Ópticas Caro Cánovas y Carisma Imagen. Al acto asistieron también la alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra; y la presidenta de Plena Inclusión La Rioja, Ana Revilla.

El periodista, que participó en una sesión fotográfica con personas con discapa-

## LA CRÓNICA SOLIDARIA DE PEDRO J.

El periodista riojano, nombrado 'padrino Cómplice 2019' de FEAPS-Plena Inclusión

cidad intelectual como parte de esta campaña, mostró su agradecimiento por ser el 'padrino cómplice' de este año, lo que le da «un pretexto» para volver a «su patria», Logroño, donde fue «muy feliz como niño» y a donde le da «suerte» acudir. «Me acaba de dar una noticia estupenda, que es que tengo que venir todos los meses al

Ayuntamiento de Logroño, uno de los primeros consistorios en trasladar el concepto democrático de la casa de todos a través de una arquitectura singular», dijo.

Pedro J. Ramírez indicó que cuando le ofrecieron ser 'padrino cómplice' no lo dudó, sino que se sintió «muy honrado», y añadió que «cuando eres solidario, en realidad, estás haciendo un acto egoísta, porque tú eres el primero que empiezas a sentirte recompensado por ayudar en algo que merece la pena».

La alcaldesa felicitó a todos los que recogieron este reconocimiento, que «demuestra una manera de actuar y entender el papel que tienen en la sociedad con ese elemento de responsabilidad social corporativa, gracias por buscar cambiar las cosas desde distintos ámbitos».

Por su parte, Ana Revilla remarcó que la complicidad de quienes se unen a esta campaña «contribuye a hacer realidad» los «sueños» de quienes forman Plena Inclusión La Rioja, que es el «tener más oportunidades y poner su grano de arena para una sociedad más justa e inclusiva».



Hasta **70%** dto.  
en cocinas Santos, baños, mesas y sillas de exposición

www.miticacocinas.com

MÍTICA

Vara de Rey, 18  
941 258 307

# LA RIOJA

www.larioja.com

DIARIO DE LA RIOJA  
DESDE 1889

Jueves 4.04.19  
Nº 42.472 • 1.50€

130  
AÑOS

€ PROFESIONALES  
DE PURA CEPA



TVR celebró  
anoche una  
nueva fiesta de  
entrega de sus  
galardones P36

+ DEPORTE  
BASE Y  
V



## La mitad de las 63 terapias consideradas una estafa por el Gobierno se ofrecen en La Rioja

Los ministerios de Sanidad y de Ciencia han elaborado un plan para expulsar las pseudociencias de los centros sanitarios y la universidad y luchar contra la publicidad engañosa

La Asociación para la Protección del Enfermo frente a Terapias Peligrosas denuncia que el uso de falsas técnicas de curación causa en España entre 1.200 y 1.460 muertes anuales R. G. LASTRA P2-3



### SU VOTO TAMBIÉN CUENTA

Setenta personas con discapacidad realizan un ensayo en las urnas previo al 28A, cuando tendrán por vez primera derecho al sufragio

L. MARTÍNEZ P8

Una de las participantes en el simulacro realizado ayer introduce su voto en la urna a modo de ensayo de su participación real en las elecciones del 28A. SONIA TERCEIRO

## «Nos han jodido la vida»

El fiscal pide cárcel para una abogada acusada de estafar a varios clientes que habían perdido su empleo C. NEVOT P6-7



El grupo de clientes presuntamente estafados. S. TERCEIRO

La Rioja	2	Ten Anuncios	47
Comarcan	14	Deportes	48
Opinión	32	V	58
España	24	SERVICIOS	59
Mundo	29	Agenda	64
Esports	32	Televisión	66
Cultura	33	Presetempos	70
Espectáculos	46	El tiempo	75

**Campo.** El riesgo de heladas en los próximos días mantiene en vilo a los viticultores P8

**Universidad.** 'Barras' refuerza su seguridad tras la presunta agresión sexual en la fiesta de Peritos P9

**Economía.** Ceprede sitúa a La Rioja a la cola del crecimiento por autonomías durante el 2019 P33

## PUERTAS ABIERTAS HOY 4/4

De 19 a 21 horas

Escuela Universitaria  
de Enfermería

¡Inscríbete!  
unirioja.es/grados



UNIVERSIDAD  
DE LA RIOJA

#TuUniversidadPublica

## 2. RESPONSABILIDAD SOCIAL

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Plena inclusión La Rioja es una de las Federaciones del Movimiento Asociativo que ha asumido el modelo de Responsabilidad Social de Plena inclusión España. Los nueve ejes en los que se basa calan, de forma transversal, en el funcionamiento de la organización. El fin es que la responsabilidad social aporte valor a la Federación y que equilibre las áreas económica, medioambiental y social.

Los ámbitos del modelo de Responsabilidad Social Plena inclusión son:

- 1) Gobernanza de la organización / Mejora de la reputación.
- 2) Derechos humanos e igualdad de oportunidades.
- 3) Política de personas.
- 4) Diseño universal.
- 5) Desarrollo sostenible y responsabilidad medioambiental.
- 6) Responsabilidad sobre productos y servicios.
- 7) Atención a nuestros clientes.
- 8) Transparencia y rendición de cuentas.
- 9) Participación activa y transformación social.

### BENEFICIARIOS DE LA ACTIVIDAD

Las diferentes áreas de Plena inclusión La Rioja, los trabajadores de la Federación, así como los agentes que forman parte del Movimiento Asociativo de la Federación y determinados agentes del entorno con los que se crean alianzas.







## Resultados y grado de cumplimiento

### GOBERNANZA DE LA ORGANIZACIÓN / MEJORA DE LA REPUTACIÓN

Nuevas alianzas con la Administración, empresas y organizaciones a través de la campaña 'Soy Cómplice' (3 alianzas).

Se ha dado apoyo a la PDID miembro de Junta Directiva, con el fin de que pueda participar en igualdad de condiciones en las sesiones.

Acciones de visualización del trabajo y líneas de acción de la Federación.

Se han llevado a cabo acciones para mejorar la transparencia de la Federación a través de la página web, memorias...

### DERECHOS HUMANOS E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Se han desarrollado acciones específicas sobre el derecho al voto y el proceso electoral: formación sobre el voto, un simulacro de voto (con unos 70 participantes), publicaciones, encuentros, campaña en redes sociales...

Formación sobre los medios de comunicación 'Talleres de Prensa' (89 PDID).

Grupos de consulta de PDID para elaborar una guía sobre el trabajo.

En colaboración con la UR (Universidad de La Rioja) se realiza el curso 'Habilidades Sociolaborales' para PDID.

Con la FER (Federación de Empresarios de La Rioja) se realiza una jornada sobre empleo y discapacidad intelectual. Y también prácticas de PDID como azafatos en sus eventos.

Se han ampliado los grupos de café tertulia en los que se trabaja con mujeres con discapacidad intelectual, de distintas edades y diferentes necesidades de apoyo, con el fin de ofrecer una atención más personalizada.

Se trabaja, en colaboración con la Dirección General de Justicia de La Rioja, en la adaptación de sentencias de modificación de la capacidad a lectura fácil.

Plena inclusión La Rioja ha contratado a PDID para realizar validaciones, bien de trabajos propios o de encargos externos.

### POLÍTICA DE PERSONAS

La Federación ha impartido formación a los 10 voluntarios que participaban en los turnos de vacaciones de verano.

1 PDI contratada recibió, periódicamente, los apoyos necesarios para poder desarrollar su trabajo de forma competente.

Trabajadores de la plantilla han participado en acciones formativas online. Se han programado 6 acciones formativas desde la Federación.

## DISEÑO UNIVERSAL

Se han elaborado materiales en lectura fácil, realizando adaptaciones de documentación interna, creaciones propias o encargos del entorno: material informativo sobre el proceso electoral, adaptación de programas electorales, un diccionario electoral. También se editó la guía de empleo 'Cómo ser un buen trabajador', una guía sobre 'Cuidado de la imagen personal', adaptación de sentencias a lectura fácil, información sobre el Parlamento de La Rioja, información sobre el Museo del Vino Villa Lucía, sobre un autobús inclusivo, noticias del periódico 'Noticias de La Rioja', información del Parque Infantil de Tráfico de Logroño...

Por otra parte, se adaptó la sede de la Federación mejorando la señalización dentro de las instalaciones.

Plena inclusión La Rioja, a través de su Área de Accesibilidad Cognitiva, está participando en el grupo de trabajo de CERMI La Rioja en el análisis de la Ordenanza Municipal de Accesibilidad del Ayuntamiento de Logroño, con el fin de presentar propuestas al Ayuntamiento.

Se colaboró con el Grupo Municipal del Partido Riojano (PR) en la moción que presentó en el Pleno del Ayuntamiento de Logroño para solicitar que parte de la información del Consistorio se ofreciese en lectura fácil.

Formación / sensibilización sobre lectura fácil y trato a PDID a los profesores de la UR (Universidad de La Rioja) que imparten el curso sobre empleo a PDID.

Se han establecido alianzas contractuales con 10 empresas y con la Administración Pública, para la adaptación de materiales a lectura fácil.

## DESARROLLO SOSTENIBLE Y RESPONSABILIDAD MEDIOAMBIENTAL

En la sede de Plena inclusión La Rioja se siguen aplicando las políticas de Oficina Verde, de acuerdo al documento que elaboró en su día la Federación.

Se ha llevado a cabo una formación en temas medioambientales, con el tema 'Basura cero', dirigida a personas con discapacidad intelectual.

## RESPONSABILIDAD SOBRE PRODUCTOS Y SERVICIOS

Colaboración con nuestras entidades miembro para dar a conocer y difundir los productos de sus centros.

Plena inclusión La Rioja continúa trabajando en procesos de calidad.

## ATENCIÓN A NUESTROS CLIENTES

Se han llevado a cabo encuestas de satisfacción para poder valorar el grado de satisfacción de las diferentes áreas y servicios de la Federación.

Se adaptan a lectura fácil los cuestionarios para que las PDID puedan participar de ese proceso de recogida de datos en igualdad de condiciones.

## TRANSPARENCIA Y RENDICIÓN DE CUENTAS

La Federación riojana ha publicado su memoria económica y de actividades en formato impreso y electrónico. Y la ha difundido a través de sus canales de comunicación: web, redes sociales, reuniones... Se contribuye así a cumplir con la Ley de Transparencia.

Plena inclusión La Rioja tiene presente su reconocimiento como entidad pública, lo que implica organizar y estructurar algunos trabajos de una forma determinada.





### 'SOY CÓMPLICE CON LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL' (CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL)

Esta campaña de sensibilización es una de las principales líneas de acción dentro del programa de Responsabilidad Social de la Federación para conseguir visualizar a Plena inclusión La Rioja y al colectivo de personas con discapacidad intelectual en el entorno, además de establecer alianzas con empresas, Administración Pública y voluntariado.

Cuenta con la imagen de un personaje famoso que es el referente de la edición de cada año. En 2019, la imagen de la campaña fue el periodista riojano Pedro J. Ramírez.

#### CUANTIFICACIÓN DE RESULTADOS:

PDID participantes simulacro de voto.	70
PDID participantes en talleres de prensa.	89
Convenios totales de la campaña 'Soy Cómplice'.	22
Contrataciones a PDID.	11
Alianzas con empresas y Administración Pública en temas de accesibilidad cognitiva.	10
Materiales realizados en lectura fácil.	35
PDID alumnos en curso de empleo en la Universidad de la Rioja.	15
PDID participantes en talleres medioambientales.	80

### 3. PARTICIPACIÓN EN EL ENTORNO

#### PRESENTACIÓN DEL EQUIPO DE APOYO A LA VÍCTIMA DE ABUSO CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO (EAVDID) DE PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA

Los espacios en los que se ha participado han sido:

- 'Curso de formación sobre la figura de la persona facilitadora en procesos policiales y judiciales' (Madrid, marzo de 2019).
- Mesa de experiencias en el 'XXIX Encuentro Regional de Familias de Plena Inclusión' (Valladolid, mayo de 2019).
- 'Curso de formación de formadores de la Violencia de Género' (Logroño, mayo de 2019).
- Seminario de trabajo dirigido a técnicos de las entidades de Castilla y León para establecer un equipo de facilitadores (junio de 2019).
- Reunión con la Oficina Nacional de Lucha contra los Delitos de Odio de la Secretaría de Estado de Seguridad (Madrid, julio de 2019).
- 'VI seminario sobre la Gestión Policial de la Diversidad' (Madrid, marzo de 2019).
- Jornada de trabajo sobre apoyos personales en procesos judiciales con personas con discapacidad intelectual implicadas (Madrid, octubre de 2019).
- Jornada de trabajo sobre apoyos personales en procesos judiciales con personas con discapacidad intelectual implicadas (Madrid, noviembre de 2019).
- 'Trabajo Social ante la Violencia de Género', en la Universidad de La Rioja (Logroño, noviembre 2019).
- 'Acceso a la justicia de personas con discapacidad intelectual', en el Colegio de Notarios de Aragón (Zaragoza, noviembre de 2019).
- Presentación del EAVDID ante profesionales de urgencias del Hospital San Pedro de Logroño, como herramienta dentro del protocolo ante víctimas de violencia de género (Logroño, noviembre de 2019).
- 'VII Edición de los galardones Meninas', en la Delegación del Gobierno de la Rioja (Logroño, diciembre de 2019).



#### SALUD MENTAL

- Sesión de formación a la Red Pública de Salud Mental.
- Presentación del Servicio de Salud Mental de Plena inclusión La Rioja en las 'Jornadas de Salud Mental' celebradas en Tenerife.







## PARTICIPACIÓN DE PLENA INCLUSIÓN EN EL TERCER SECTOR Y EN LAS INSTITUCIONES

CERMI (Comité español de representantes de personas con discapacidad)	Comité Ejecutivo.
	Comisiones Técnicas.
FEDERACIÓN RIOJANA DE VOLUNTARIADO SOCIAL (FRV)	Junta Directiva. Viceteroría.
	Comisión Redacción Revista.
AYUNTAMIENTO DE LOGROÑO	Consejo de la Discapacidad.
	Comisión Permanente de la Discapacidad.
	Comisión Técnica de Discapacidad.
	Mesa de la Mujer.
	Comisión Paritaria del Servicio de Pisos Tutelados.
EAPN (Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social)	Junta Directiva. Secretaría General.
PLATAFORMA TERCER SECTOR	Asamblea de Socios.
GOBIERNO DE LA RIOJA	Colaboración con el Gobierno de La Rioja a través de la presentación de modelos, formación, propuestas y posicionamientos a demanda de esta Administración.

## FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN EL ENTORNO

ENTIDADES	ACCIÓN	Nº PARTICIPANTES
Centro de Menores Valvanera.	Charla de sensibilización sobre DID.	10
IES Marianistas.	Charla de sensibilización sobre DID.	75
Universidad de La Rioja.	Trato a las PDID y accesibilidad cognitiva.	6
Ayuntamiento de Logroño.	Participación en Jornada 'Los Servicios Sociales Locales'.	50
Pioneros.	Sensibilización trabajadores sociales de Brasil	2

CUANTIFICACIÓN DE RESULTADOS:

143

## INCIDENCIA POLÍTICA

MOTIVO DEL POSICIONAMIENTO	ENTIDAD A LA QUE SE DIRIGE
Aportaciones al Anteproyecto de Ley Orgánica Protección Integral Infancia y Adolescencia.	Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
Nota informativa sobre nueva regulación la Ley Orgánica de Régimen General Electoral.	Entidades miembro de Plena inclusión La Rioja.
Documento con propuestas sobre mejoras en las políticas de familia.	Dirección General de Servicios Sociales.
Aportaciones al Borrador de Decreto de Centros de Día y Centros Ocupacionales.	Dirección General de Servicios Sociales.
Aportaciones al Borrador de Decreto de Residencias.	Dirección General de Servicios Sociales.
Aportaciones al Borrador de Estatuto de Autonomía de La Rioja.	Parlamento de La Rioja.
Documento con propuestas de mejora en la salud bucodental y salud mental.	Consejería de Salud.
Propuesta de modelo de Servicio de Asistencia Personal.	Dirección General de Servicios Sociales.

## COLABORACIONES CON EL ENTORNO

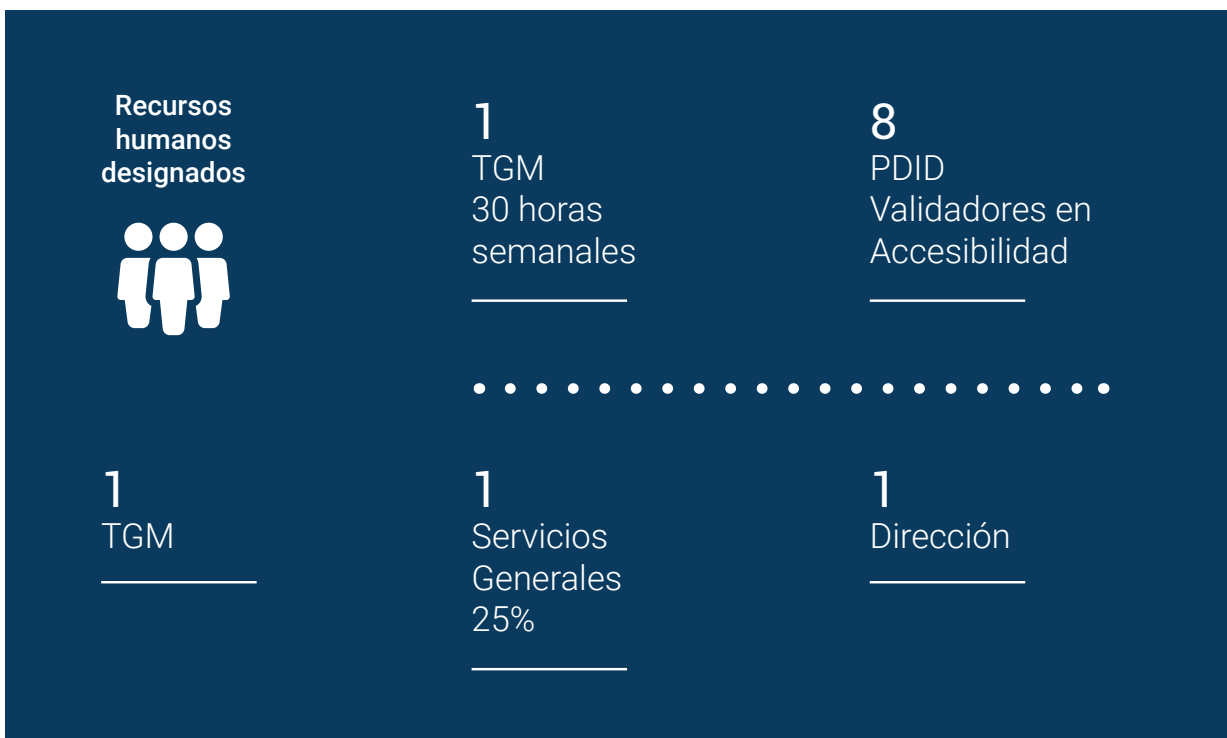
SERVICIOS SOCIALES PENITENCIARIOS	Convenio de colaboración en Trabajo de Beneficio a la Comunidad (TBC).
UNIVERSIDAD POPULAR	Convenio de colaboración para facilitar el ocio inclusivo de las PDID.
UNIVERSIDAD LA RIOJA	Convenio de colaboración para la realización del 'Programa Operativo Juvenil'.
FUNDACIÓN PIONEROS	Propuestas de colaboración en Trabajo de Beneficio a la Comunidad (TBC) para menores.
AYUNTAMIENTO DE LOGROÑO	La institución colabora en la difusión de la campaña 'Soy Cómplice' a través de su visualización en las marquesinas de la ciudad.
'LA CAIXA'	Financia parte de las acciones desarrolladas en la campaña 'Soy Cómplice', con el fin de que el programa tenga mayor repercusión. Y apoyo en accesibilidad cognitiva a través del proyecto 'Comprender La Rioja'.
FER (Federación de Empresarios de La Rioja)	Difusión de la campaña 'Soy Cómplice' y acuerdos de colaboración para favorecer la igualdad de oportunidades y la inclusión de las PDID.

BODEGAS HERAS CORDÓN	Convenio de colaboración a través de un 'Vino Cómplice' y acciones que colaboran a financiar acciones de sensibilización.
BARRANCO PERDIDO (Parque temático)	Convenio de colaboración con ventajas en los precios para PDI y acompañantes.
GÓMEZ-ASENSIO (Abogados)	Convenio de colaboración con ventajas en los precios para PDI y sus familias.
ROBERTO JIMÉNEZ (Fotógrafo)	Es el fotógrafo 'cómplice' que, cada año, realiza las fotografías para la campaña 'Soy Cómplice'.
EMESA (Soluciones Informáticas)	Convenio especial con la Federación para el mantenimiento informático.
ONDA CERO (Radio)	Colaboración con la emisión de cuñas para sensibilizar sobre la discapacidad intelectual y los derechos de estas personas.
GOBIERNO DE LA RIOJA	Colaboración a través de convenios y contratos en materia de accesibilidad cognitiva con el fin de sensibilizar sobre la importancia de incluirla en la sociedad.
CHEF VENTURA MARTÍNEZ	Visualizar la discapacidad intelectual a través de la cocina.
TVR	Colaboración en la visualización de las acciones de la Federación.
CLÍNICA DEL PIE Marcos Villares	Convenio de colaboración con la clínica con precios especiales para personas con discapacidad (prioritario) y sus familias y profesionales del Movimiento Asociativo Plena inclusión La Rioja.
Periódico 'Diario La Rioja'	Colaboración en la visualización de las acciones de la Federación a través de temas vinculados con ella y la discapacidad intelectual.
Museo 'Würth' La Rioja	Convenio para colaborar con la Federación a través de acciones y cesión de espacios.
Empresa Grafometal	Convenio de colaboración por el que la empresa se compromete a financiar la realización de guías en lectura fácil destinadas a fomentar la autonomía de PDI.
Toyota Japoauto	Colabora con la contratación de personas con discapacidad intelectual y con la financiación de proyectos de Plena inclusión La Rioja.
Gobierno de La Rioja / Palacio de Justicia	Convenio para adaptar a lectura fácil el fallo de las sentencias de personas con discapacidad intelectual.

UD Logroñés	Creación de un equipo inclusivo compuesto por niños con discapacidad intelectual y sin discapacidad intelectual.
Asociación de la Prensa de La Rioja	Acciones de formación con las PDID y de sensibilización con los periodistas riojanos.
Óptica Caro Cánovas	Ventajas económicas y formación.
Carisma Escuela Superior de Estética	Ventajas económicas y formación, a través de actividades como un campamento de belleza.

Durante el año 2019 se han mantenido las acciones de colaboración y cooperación con el entorno para avanzar en el desarrollo y visibilización del trabajo de Plena inclusión La Rioja. De este modo continúan aumentando los acuerdos con empresas y organizaciones en el marco del proyecto de responsabilidad social 'Soy Cómplice', que este año sumó tres nuevas alianzas. Se han establecido relaciones con otras empresas y organizaciones a través de diferentes áreas de la Federación. También ha aumentado el peso en redes sociales y en el número de seguidores.

Por tanto, se entiende como positivo el grado de cumplimiento de los fines estatutarios, ya que se ha conseguido afianzar y seguir consolidando el trabajo de Plena inclusión La Rioja en nuestra comunidad. Lo que, como consecuencia directa, implica visibilizar al colectivo de las personas con discapacidad intelectual.



**ENCUENTRO  
ESTATAL DE ACCESO  
A LA JUSTICIA  
Y AJUSTES DE  
PROCEDIMIENTO,  
CELEBRADO EN  
LOGROÑO**

**65**  
PERSONAS  
PARTICIPANTES

IMPLICACIÓN  
DE JUDICATURA,  
FISCALÍA, POLICÍA  
NACIONAL,  
ABOGACÍA E  
INSTITUTO DE  
MEDICINA LEGAL DE  
LA RIOJA

LA FIGURA DEL  
FACILITADOR COMO  
HERRAMIENTA DE  
APOYO A LAS PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD  
INTELECTUAL Y/O DEL  
DESARROLLO EN EL  
ÁMBITO POLICIAL Y  
JUDICIAL





**CALIDAD EN LA GESTIÓN**

DESDE EL ÁREA DE CALIDAD DE PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA SE ABORDAN, TANTO ACTIVIDADES PROPIAS DERIVADAS DE LA ESTRATEGIA DE CALIDAD DE LA FEDERACIÓN COMO, TRANSVERSALMENTE, OTRAS DERIVADAS DE OTRAS ÁREAS Y DEPARTAMENTOS DE LA ENTIDAD.

## EJES DE VERTEBRACIÓN

El Área de Calidad se vertebra en tres ejes fundamentales:

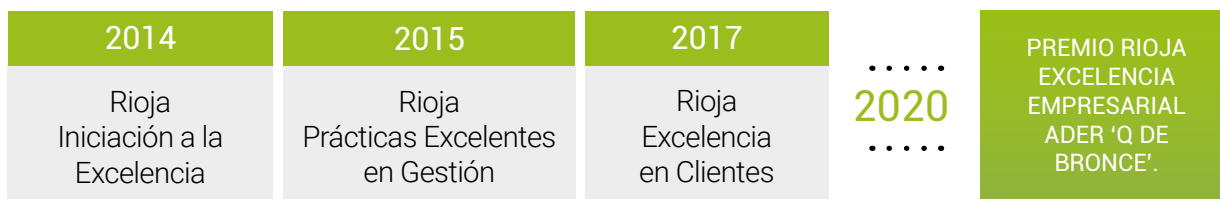
- La calidad interna, dentro de la propia Federación, dirigida a las diferentes áreas, así como a la totalidad de la organización.
- Participación en la Red de Prevención con los responsables de las entidades miembro de Plena inclusión La Rioja, poniendo en marcha proyectos comunes, coordinación y actuando de soporte ante las necesidades de estas entidades.
- Participación en la Red de Calidad de Confederación, perteneciendo al equipo de trabajo con representantes de todas las comunidades autónomas y coordinados por la Confederación.
- Participación en el Comité de Acreditación de Calidad Plena de Confederación, representando al Equipo Nacional de Gerentes.

## EFQM

Tras la obtención de los premios 'Rioja Iniciación a la Excelencia' en 2014, 'Rioja Prácticas Excelentes en Gestión' en 2015 y 'Rioja Excelencia en Clientes' en 2017 que otorga la ADER (Agencia Desarrollo Económico de La Rioja), Plena inclusión La Rioja optó por seguir mejorando su sistema de gestión mediante el diseño de una herramienta que le permita implantar el ciclo de la mejora continua: Resultados-Enfoque-Despliegue-Evaluación y Revisión (REDER). La herramienta que se ha diseñado a lo largo del año 2019 es la conocida como Cuadro de Mando Integral.

La implementación de dicha herramienta es fruto de las recomendaciones del equipo de evaluadores que otorgó en 2017 el premio 'Rioja Excelencia en Clientes', considerándose como un instrumento muy útil para incrementar la eficacia del sistema de gestión de Plena inclusión La Rioja.

Además, se estima que el Cuadro de Mando Integral es un instrumento idóneo como referencia sobre la que redactar la Memoria EFQM con objeto de presentarse a los reconocimientos de Calidad de la ADER de 2020.



En la actualidad se está llevando a cabo el proyecto de elaboración de una memoria EFQM con objeto de presentarse a los premios Rioja Excelencia Empresarial 2020 y alcanzar el reconocimiento 'Q de bronce'.

### **TRANSPARENCIA Y RESPONSABILIDAD:**

Plena inclusión La Rioja trabaja desde la ética y cumpliendo los principios de transparencia y rendición de cuentas, de calidad en la atención a nuestros clientes, de gobernanza, de mejora, con planes de igualdad, así como de responsabilidad sobre productos y servicios que damos al cliente. Para lograrlo colaboramos con:

- IMPROAS (LOPD) Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal.
- LKS Auditores S.L.P (Auditoría externa).
- FREMAP (Prevención de Riesgos Laborales).
- EFQM Trabajando para conseguir la 'Q de Bronce'.
- Realización de encuestas de satisfacción desde la Federación.





MARCO - S3M  
TOTO - P2L  
BARRERA - KA  
HARZA  
SERRA - KA

PRIMERO  
SEGUI

UHU  
UHU  
PEGAMENTO  
UNIVERSAL  
FUERTE Y DURADERO  
NUEVA  
FORMULA

## INGRESOS Y GASTOS

### INGRESO POR SECTORES: 558.132,56 EUROS

SECTOR PÚBLICO: 407.912,64 euros (73%)  
SECTOR PRIVADO: 150.219,92 (27%)

#### Ingreso SECTOR PÚBLICO: 407.912,64 euros

68.000,00 Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (17%),  
141.999,96 Ayuntamiento Logroño (35%)  
178.911,16 Gobierno de La Rioja (44%)  
14.321,52 IMSERSO (3,5%)  
1.680,00 Otras instituciones (0,5%)

#### Ingreso SECTOR PRIVADO: 150.219,92 euros

21.483,95 Obras sociales y entidades financieras (14,30%)  
60.304,12 Recursos Plena inclusión (40,15%)  
68.431,85 Recursos Plena inclusión La Rioja (45,55%)

INGRESOS  
558.132,56 euros

### DISTRIBUCIÓN GASTO: 560.960,93 EUROS

397.207,46 Apoyos individuales (70,8%)

6.183,23 Amortizaciones (1,10%)

157.569,91 Acciones y funcionamiento (28,08%)

0,33 Otros (0,02%)

GASTOS  
560.960,93 euros





## CONTACTO

PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA

**941 246 664**

### DIRECCIÓN

*direccion@plenainclusionlarioja.org*

---

### COORDINACIÓN TÉCNICA

*coordinaciontecnica@plenainclusionlarioja.org*

---

### RESPONSABILIDAD SOCIAL

*rsc@plenainclusionlarioja.org*

---

### DOBLEMENTE EXCLUÍDOS

*doblementeexcluidos@plenainclusionlarioja.org*

---

### FORMACIÓN

*formacion@plenainclusionlarioja.org*

---

### FAMILIAS

*familiasrioja@plenainclusionlarioja.org*

---

### EDUCADORES

*avi1@plenainclusionlarioja.org*

*avi2@plenainclusionlarioja.org*

*avi3@plenainclusionlarioja.org*

*avi4@plenainclusionlarioja.org*

*avi5@plenainclusionlarioja.org*

*avi6@plenainclusionlarioja.org*

### INFORMACIÓN

*info@plenainclusionlarioja.org*

*plenainclusion@plenainclusionlarioja.org*

---

### COMUNICACIÓN

*comunicacion@plenainclusionlarioja.org*

---

### VIDA INDEPENDIENTE

*vidaindependiente@plenainclusionlarioja.org*

---

### MUJER, VACACIONES

*actividades@plenainclusionlarioja.org*

---

### ACCESIBILIDAD COGNITIVA

*accesibilidad@plenainclusionlarioja.org*

---

### EAVDID

(Equipo de Apoyo a la Víctima con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo)

*eavdid@plenainclusionlarioja.org*

---

### ADMINISTRACIÓN

*administracion@plenainclusionlarioja.org*

---

### CONSERJERÍA y SERVICIOS GENERALES

941 246 664





Calle La Cigüeña 27 bajo.  
26004 Logroño (LA RIOJA)  
Teléfono: 941 246 664  
[info@plenainclusionlarioja.org](mailto:info@plenainclusionlarioja.org)  
[www.plenainclusionlarioja.org](http://www.plenainclusionlarioja.org)