

# Manifiesto **Equipo de Líderes**



## ¿Qué es el Equipo de Líderes?

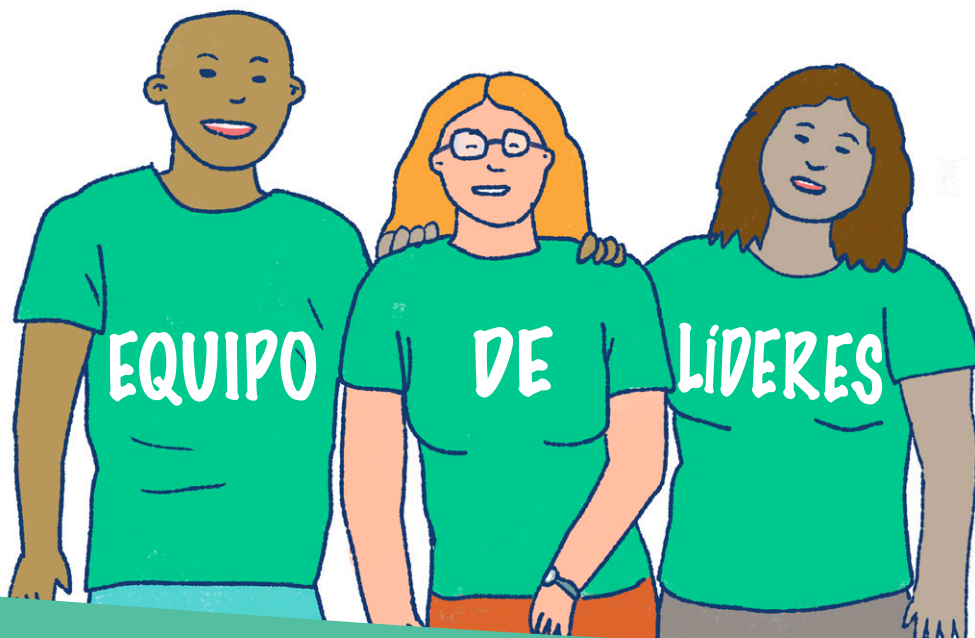
Plena inclusión La Rioja es una Federación que trabaja para las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

En Plena inclusión La Rioja hay un equipo de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que se llama Equipo de Líderes.

Desde el Equipo de Líderes defendemos los derechos de todas las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y reivindicamos que podamos participar más en la sociedad.

Somos la imagen y la voz de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Las personas que estamos en el Equipo de Líderes nos hemos formado para desempeñar nuestra labor. Vamos a reuniones, congresos, etcétera, para concienciar al resto de la población, y tener una participación activa en la sociedad.



## ¿Por qué existe este equipo?

Durante mucho tiempo,  
a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo  
nos han tratado como a niños.

A veces sentimos  
que el resto de personas no nos acepta  
y no creen en nuestras capacidades.

La gente cree  
que no podemos hacer cosas por nosotros mismos  
y que no tenemos los mismos derechos  
que el resto de personas.

Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo  
tenemos menos oportunidades en la vida  
que el resto de ciudadanos y ciudadanas.

Un ejemplo es el derecho al voto  
para todas las personas con discapacidad intelectual,  
que lo hemos conseguido hace muy pocos años.

# Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo reivindicamos

## Participar más en la sociedad

Durante la vida,  
las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo  
tenemos nuevas experiencias  
y trabajamos para tener más habilidades.

Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo  
tenemos menos oportunidades de participar plenamente  
en la sociedad.

En vez de dejarnos hacer las cosas  
y que nos podamos equivocar,  
muchas veces hacen las cosas por nosotros.

De esta forma las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo  
no podemos acertar, equivocarnos,  
superar nuestros miedos,  
ganar confianza en nosotros mismos, etcétera.

Por eso pedimos al resto de personas  
que nos pregunten  
qué inquietudes tenemos,  
dónde y de qué forma nos gustaría participar  
y qué apoyos necesitamos para hacerlo.

## Accesibilidad Cognitiva YA

Muchas personas con discapacidad intelectual y del desarrollo necesitamos apoyos para realizar las tareas diarias. Nos resulta más fácil si contamos con adaptaciones.

Para poder participar más en la sociedad necesitamos entender el mundo que nos rodea y a las personas. Y que todas las personas nos entiendan a nosotros, nos acepten y nos respeten.

Con la accesibilidad cognitiva todo sería más fácil de entender para las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y para muchos otros colectivos que también tienen dificultades de comprensión.

Por eso es importante que no haya barreras cognitivas. Los espacios tendrían que estar bien señalizados. Y la información tendría que estar adaptada a lectura fácil, para que todas las personas podamos comprenderla. Si no entendemos el mundo que nos rodea no podemos participar en la sociedad en igualdad de condiciones.

Los ciudadanos deberían tener conocimientos sobre la discapacidad intelectual y del desarrollo y esforzarse para que estemos incluidos en la sociedad.

## Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo queremos

- Tener más protagonismo en la sociedad.
- Tener más oportunidades de empleo.
- Que nos escuchen, nos comprendan y nos acepten.
- Decidir qué queremos hacer y con quién lo hacemos.
- Que nos dejen participar en todas las actividades de la sociedad.



## ¿Qué hacemos las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo para participar en la sociedad?

Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo ponemos de nuestra parte para participar en la sociedad y para colaborar para que sea mejor.

- Realizamos actividades de deporte y ocio inclusivo.
- Colaboramos con otras personas en la sociedad.
- Nos formamos continuamente para saber y conocer lo que pasa en la sociedad.
- Luchamos para que no haya situaciones injustas.
- Formamos a otras personas para que identifiquen qué es la discapacidad intelectual o del desarrollo y cómo tienen que actuar con este colectivo.
- Somos responsables y comprometidos para mantener un trabajo estable y normalizado.
- Participamos en charlas, congresos y medios de comunicación, para reivindicar los derechos de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.



Lectura Fácil



# Plena inclusión

## La Rioja

Con la colaboración de:



APOYO AL TERCER SECTOR DE ACCIÓN SOCIAL  
CON CARGO AL 0,7 DEL IMPUESTO DE SOCIEDADES