



Lectura Fácil

Programa de Apoyo y Asesoramiento Especializado para **Mujer**



¿En qué te podemos ayudar?

Si eres una mujer con discapacidad intelectual o del desarrollo, en Plena inclusión La Rioja te ofrecemos **información y asesoramiento**:

- Para solicitar y tramitar algún servicio o prestación.
- Para buscar una vivienda.
- Para que, si quieres, comiences tu proyecto de vida.
- Si te encuentras en una situación de urgencia, te ayudaremos a buscar un alojamiento.
- Para buscar un empleo.
- Para acompañarte a los médicos y especialistas sanitarios.
- Para explicarte y darte información sobre las asociaciones de Plena inclusión. Y de otras asociaciones que te puedan ayudar.
- Para darte apoyos en temas judiciales, Por ejemplo, acompañarte a poner una denuncia, acompañarte a un juicio y durante todo el proceso, para que no te sientas sola.



Punto de información:

Si necesitas más información puedes venir a nuestras oficinas o llamarnos por teléfono.

PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA

Dirección: c./ La Cigüeña, 27, bajo - LOGROÑO

Teléfonos: 941 24 6664 y 686295287

