



Lectura Fácil

Programa de Apoyo a **Madres**



¿En qué te podemos ayudar?

Si eres una madre con discapacidad intelectual o del desarrollo, en Plena inclusión La Rioja te ofrecemos apoyos y oportunidades para:

**Que no te sientas sola.
Y para que sepas que lo puedes hacer bien
como madre y como mujer**

En Plena inclusión La Rioja te ofrecemos:

- Información y asesoramiento en las gestiones que necesitéis tú o tu hijo o hija.
- Apoyo para organizar tu casa.
- Apoyo en tu maternidad y en el cuidado de tu hijo o hija.
- Acompañamiento al médico.
- Otros acompañamientos que necesites.



Punto de información:

Si necesitas más información puedes venir a nuestras oficinas o llamarnos por teléfono.

PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA

Dirección: c./ La Cigüeña, 27, bajo - LOGROÑO

Teléfonos: 941 24 6664 y 686295287

