

## Actividades y rebajas con Carisma Imagen

### Talleres de formación para personas con discapacidad intelectual:

- Los talleres van a ser de limpieza de la cara, cuidado de las uñas, cómo peinar y cuidar tu pelo, cómo vestirse y maquillarte, etcétera.
- Un Campamento de Belleza en agosto.
- Cursos de maquillaje para Halloween, para Navidad, etcétera.
- Concurso de cambios de imagen.

### Rebajas:

- Además de los talleres y las actividades, las personas con discapacidad intelectual van a tener una rebaja del 15 por ciento en peluquería y en tratamientos de belleza, Por ejemplo, pintarte las uñas, limpieza de cara o depilarte.  
La rebaja del 15 por ciento quiere decir, que si algo cuesta 20 euros, vas a pagar 17 euros.  
Si algo cuesta 10 euros, vas a pagar 8,5 euros.
- También te harán una rebaja del 5 por ciento cuando compres alguna crema o jabón.  
Es decir, si algo vale 10 euros vas a pagar 9,50 euros.

<https://carismaescuela.com/>

## Actividades y rebajas con Óptica Caro Cánovas

### Talleres de formación para personas con discapacidad intelectual:

- Caro Cánovas va a organizar diferentes formaciones sobre cómo cuidarte los ojos, o qué tipo de gafas debes usar.
- También va a organizar talleres de montaje de gafas. Es decir, vas a aprender a colocar los cristales en tus gafas.

### Rebajas:

Además de los talleres, las personas con discapacidad intelectual y sus familias van a tener rebajas en los precios de esta óptica.

- Vas a poder comprarte gafas graduadas por 60 euros. Los niños podrán comprarlas por 50 euros.
- Vas a poder comprar unas gafas progresivas por 139 euros. Unas gafas progresivas son para ver de cerca y de lejos a la vez.
- Vas a tener una rebaja del 20 por ciento cuando compres gafas de sol. Es decir, si algo cuesta 80 euros, vas a pagar 64 euros.
- Vas a tener una rebaja del 10% en lentillas. Es decir, si algo cuesta 60 euros vas a pagar 54 euros.
- También tendrás descuentos en audífonos
- Puedes probar lentillas gratis.
- Una vez al año, puedes hacerte una revisión de la vista y el oído gratis.
- Vas a poder pagar lo que compres a plazos.

## Rebajas en la 'Clínica del pie. Marcos Villares'

Otras rebajas

que ya tenían las personas con discapacidad intelectual son en la 'Clínica del Pie. Marcos Villares', que es 'cómplice' con la discapacidad intelectual desde hace varios años.

Las rebajas son

para personas con discapacidad intelectual y sus familias:

- Ir al podólogo a cuidarte los pies cuesta 20 euros.
- También tienes un 20 por ciento de descuento en otros servicios especiales del podólogo. Es decir, si algo cuesta 30 euros, vas a pagar 24 euros.

Para que puedes disfrutar de todas estas rebajas, tienes que utilizar estas tarjetas 'cómplices' con tus datos:



Para tener tu tarjeta, tienes que venir a Plena inclusión La Rioja, en la calle la Cigüeña 27 bajo. Luego tienes que llamar y pedir cita en la óptica, en Carisma o en el podólogo.