



**SERVICIO DE  
ASESORAMIENTO**

SOBRE

**REDUCCIÓN**

DE

**RESTRICCIONES**



# SERVICIO DE ASESORAMIENTO SOBRE REDUCCIÓN DE RESTRICCIONES

**Servicio dirigido** a entidades y/o servicios de apoyo a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Este servicio nace desde el **compromiso ético de Plena inclusión La Rioja** que nos hace revisar nuestras prácticas de apoyo a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo para tratar de mejorar e innovar.

Además, será un espacio de capacitación y acompañamiento a los equipos profesionales para trabajar desde un enfoque basado en la prevención y en la importancia de la reducción de prácticas que pueden ser restrictivas.

Consta de las siguientes **fases de trabajo**:

## FASE 1: FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

| Acciones:  | Dirigido a:   | Fechas aproximadas y duración  |
|--|---|--|
| <p>Sesiones de formación y sensibilización sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Qué son las restricciones</li><li>• Tipos de restricciones</li><li>• Uso de restricciones desde un enfoque de derechos</li></ul> | <p>Profesionales de atención directa y responsables de servicios de los diferentes centros y servicios de apoyo a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Noviembre 2022. <b>4 horas</b></li></ul> |
| <p>Sesión de formación e información a órganos directivos</p>  | <p>Miembros de juntas directivas de las entidades</p>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Noviembre 2022. <b>1 hora</b></li></ul>  |

## FASE 2: AUTOEVALUACIÓN

| Acciones:   | Dirigido a:   | Fechas aproximadas y duración   |
|---|---|---|
| Sesión de explicación de la herramienta de autoevaluación de restricciones. | Dirigido a profesionales de atención directa y responsables de servicios. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Diciembre 2022 / enero 2023.<br/><b>2 horas</b></li> </ul> |
| Aplicación de la herramienta en cada entidad o servicio.                    | Dirigido a profesionales de atención directa y responsables de servicios. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Enero a marzo 2023</li> </ul>                              |
| Puesta en común de resultados   | Dirigido a profesionales de atención directa y responsables de servicios. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Marzo 2023</li> </ul>                                      |

## FASE 3: PLAN DE MEJORA

| Acciones:  | Dirigido a:  | Fechas aproximadas y duración   |
|--|--|---|
| Sesiones individuales de asesoramiento con cada servicio participante para la puesta en marcha de un plan de mejora en reducción de restricciones. | Responsables de servicios y/o profesionales de atención directa.           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Abril a noviembre 2023.<br/><b>2 horas por servicio</b></li> </ul> |
| Creación de protocolos de supervisión y mejora en el uso de restricciones  | Profesionales, familiares de apoyo y personas con discapacidad intelectual | <ul style="list-style-type: none"> <li>Junio a noviembre 2023</li> </ul>                                  |

(\*) Si es necesario aumentar el número de horas de las sesiones individuales se valorará desde la federación.

## EXPERTOS

**Dr. Ramon Novell Alsina**, Psiquiatra. Jefe del Servicio Especializado en Salud Mental y Discapacidad Intelectual Jefe del Servicio de Discapacidad Intelectual y Salud Mental. Instituto de Asistencia Sanitaria de Gerona.

**Natalia Díaz Calleja**, Psicóloga General Sanitaria. Especializada en Discapacidad Intelectual, Autismo, Trastorno de Conducta y Salud mental. Directora de la Residencia Til·lers, especializada en Trastornos de Conducta del Institut d'Asistencia Sanitaria.

**Cristina Almeda Collado**, Psicóloga. Especializada en Discapacidad Intelectual, Trastorno de Conducta y Salud mental. Especializada en Apoyo Conductual Positivo. Psicóloga de la Unidad Hospitalaria Especializada en Discapacidad Intelectual (UHEDI) del Institut d'Assistència Sanitària.

**Inscripción:** Plazo límite de inscripción el día **20 de octubre de 2022**.

Para apuntarse hay que enviar un mail a [coordinaciontecnica@plenainclusionlarioja.org](mailto:coordinaciontecnica@plenainclusionlarioja.org) señalando:

| Entidad | Servicio | Nº Profesionales | Nº PDID | Nº Familias | Responsable del proyecto | Contacto |
|---------|----------|------------------|---------|-------------|--------------------------|----------|
|---------|----------|------------------|---------|-------------|--------------------------|----------|

Organiza:



C./ La Cigüeña, 27 bajo  
26004 Logroño  
Tel. 941 246 664

[www.plenainclusionlarioja.org](http://www.plenainclusionlarioja.org)

Subvenciona:



POR SOLIDARIDAD  
**OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL**