

# PLAN DE FORMACIÓN AÑO 2020



## INTRODUCCIÓN

“Acción y efecto de formar o formarse”. La Real Academia de la lengua define así la formación. Formarse es un aprendizaje en el que se adquieren los conocimientos que mejoran los rendimientos individuales y del grupo. Una de las mejores estrategias de las entidades sin ánimo de lucro para avanzar y progresar en la adaptación a los nuevos cambios (nuevos modelos de apoyos, incertidumbre económica, crisis sanitarias o sicales, innovación, etc...) es la formación de los trabajadores.

En el caso de Plena inclusión La Rioja, es necesario que sus técnicos, así como el entorno se forme, se recicle y, así, pueda dar los mejores servicios, centrados en la personas y adelantándose, si cabe, a cualquier acontecimiento. Formar para dar servicios excelentes, para ser referencia en el sector.

El Plan de Formación de Plena inclusión La Rioja se transforma año tras año para acompañar los nuevos retos de la federación y de nuestras organizaciones. A lo largo de este ejercicio 2020, Plena inclusión pretende mejorar la atención de las personas y de las familias, así como la formación de los técnicos a través de acciones formativas que permitan:

- Generar servicios expertos que mejoren la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y posicionen la marca como referente del sector.
- Especializar la atención a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, a sus familias y a su entorno.
- Asesorar al entorno.
- Reflexionar sobre los nuevos retos de apoyo a las personas con discapacidad intelectual.
- Dotar de herramientas a las personas con discapacidad intelectual, las familias, los voluntarios, los profesionales y el entorno.
- Mejorar como Federación.
- Adaptarse a cualquier situación que pueda acontecer y que sea extraordinaria.

Estos fines son abordados por las actividades formativas que diseña Plena inclusión La Rioja para 2020:

- Ser referentes en el entorno y tejer redes con múltiples entidades y personas.
- Ampliar las oportunidades de inclusión y contar con estructuras flexibles para adaptarse a los cambios.
- Tener por motor los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y los valores de nuestro movimiento asociativo.
- Estar en proceso de aprendizaje continuo.
- Gozar de salud organizacional.

## AGENTES

La formación está dirigida a diferentes agentes:

- Personas con discapacidad intelectual o del desarrollo
- Familiares
- Profesionales
- Voluntarios
- Entorno

## CATÁLOGO DE FORMACIÓN

A continuación, se detalla el catálogo formativo hasta este momento. A medida que llegue la fecha de celebración de cada curso o la modificación de los propuestos en el catálogo, se informará a través del Área de Comunicación y de las redes sociales de Plena Inclusión La Rioja.

A lo largo de 2020, hay que tener en cuenta que la formación online ha tenido mayor peso que la presencial por la crisis del COVID 19. Además, muchas formaciones han surgido por la propia crisis y otras se han ido adaptando a las situaciones actuales de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, así como a la situación de los trabajadores de este colectivo.

**Legenda:**



Persona con discapacidad intelectual o del desarrollo



Familiares



Voluntariado


















Profesionales







Entorno

CURSO	AGENTE	FECHAS					
		Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
'Taller de empoderamiento para mujeres'							
Red de Salud Mental del Movimiento Asociativo Plena inclusión La Rioja							
Curso de Accesibilidad Cognitiva (online)							

Curso de Accesibilidad Cognitiva para Validadores							
'Formación online sobre participación'							
Apoyo Conductual Positivo (online)							
Ética para Valientes (online)							
Apoyo Conductual Positivo (online)							
Formación Atención Sociosanitaria COVID19							
Desempeño Activo (online)							
Talleres de Estimulación Cognitiva (online)							
Talleres Síntomas de Envejecimiento (online)							
'Cuidando a la cuidadora o cuidador'							
Apoyo emocional para familiares							
'Por qué soy mujer'							
Curso online 'Acompañar en el duelo'							
'Preparando el futuro'							
Formación Liderazgo							

CURSO	AGENTE	FECHAS					
		Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
							

Apoyo Conductual Positivo (online)							
Formación Liderazgo							
Líderes Digitales							
'En plena forma'							
'Uso y escalas de calidad de vida familiar'							
'La atención temprana que queremos'							
'El currículum multinivel'							