

**PLAN DE ACCIÓN
PLENA INCLUSIÓN LA
RIOJA 2024 SEGÚN
MODELO PLAN
ESTRATÉGICO PLENA
INCLUSIÓN 2024-2030**

RETO 1: EL PODER DE LAS PERSONAS

PLAN 1. CO- LIDERAZGO Y DESPLIEGUE DE LAS PLATAFORMAS DE AUTO REPRESENTACIÓN

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN INICIATIVAS
<p>Desplegar estructuras de gobierno y reivindicación de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en el movimiento asociativo.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Equipo de Líderes: reuniones quincenales y reorganización de competencias y responsabilidades de los miembros del equipo. ▪ Formación para el co-liderazgo a personas con discapacidad y órganos de gobierno. ▪ Participación de los líderes en espacios de representación nacional y autonómico. ▪ Formación y sensibilización a otras PDID para reforzar el equipo de líderes ▪ Grupos de autogestores: reuniones quincenales, sesiones formativas y apoyo a los grupos de autogestores de las entidades. ▪ Reuniones de dinamizadores de grupos de autogestores. ▪ Encuentro autonómico de grupos de autogestores. ▪ Participación de PDID en espacios de incidencia y visibilización del co-liderazgo y la representación. ▪ Diseño de proceso de elección para incorporar otra PDID a la junta directiva. ▪ Formación en comunicación y protocolo para favorecer una reivindicación responsable. ▪ Formación sobre accesibilidad cognitiva y sensibilización sobre la Ley de Accesibilidad Cognitiva de La Rioja para reivindicar de manera responsable y objetiva. ▪ Dotar a las PDID de herramientas y materiales comprensibles que faciliten su participación en igualdad de condiciones y de forma autónoma. ▪ Realización de encuestas a PDID en lectura fácil para recabar información sobre necesidades y demandas.

PLAN 2. CAPACIDAD JURÍDICA

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN INICIATIVAS
<p>Garantizar los derechos de las personas con discapacidad intelectual y</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Charlas formativas a PDID sobre derechos y cambios en los apoyos a la capacidad jurídica de las PDID. ▪ Charlas a familiares sobre la aplicación práctica de la Ley 8/21.

del desarrollo en relación a la capacidad jurídica

- Coordinación con operadores jurídicos (jueces, abogados, notariado, etc.) en la aplicación de la Ley 8/21.
 - Alianzas con el entorno en la aplicación práctica de la Ley 8/21.
 - Incidencia y sensibilización en relación con la Ley a partir de septiembre 2024.
 - Colaboración con el sistema judicial en la aportación de informes
 - Apoyos individualizados a través de la figura del facilitador en los procesos de provisión de apoyos de jurisdicción voluntaria y contenciosos.
 - Adaptación de información a lectura fácil para garantizar los derechos de las PDID (sentencias, contratos, autorizaciones...).
- Formación a profesionales del a función pública sobre el derecho a la accesibilidad cognitiva.

PLAN 3. ACCESO A LA JUSTICIA Y DEFENSA DE LOS DERECHOS COMO CONSUMIDOR.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

Avanzar en la garantía de los derechos de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y la tutela judicial efectiva, poniendo foco en las situaciones de indefensión como consumidores

RETO CONSEGUIDO

PLAN DE ACCIÓN INICIATIVAS

- Equipo de Facilitadores de Apoyo a PDID en el acceso a la justicia: reuniones de coordinación y análisis de casos, diseño de nuevas herramientas innovadoras de apoyo y coordinación con el entorno.
- Apoyo individualizado a PDID en el acceso a la justicia: evaluación de capacidades y apoyo en procedimientos policiales y judiciales.
- Mantenimiento de la colaboración con la Dirección General de Justicia.
- Mantenimiento de alianzas con operadores jurídicos y policiales.
- Formación a fiscales en colaboración con Fiscalía General Estado. 30 mayo. Madrid.
- Colaboración con la Unidad de Delitos de Odio de Guardia Civil: reuniones de coordinación y participación en sus jornadas formativas.
- Participación en la red de Juristas Nacional.
- Participación en la red nacional de Facilitadores.
- Creación de documento accesible sobre qué es una prueba pre-constituida.
- Apoyo a PDID que cumplen medidas judiciales alternativas a prisión.
- Coordinación y colaboración con el Servicio de Penas y Medidas Alternativas de La Rioja.
- 2 sesiones formativas a PDID sobre vulneración de derechos y como denunciarlos.

- Adaptación a lectura fácil de información necesaria para PDID.

PLAN 4. DERECHO A LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA

OBJETIVO ESTRATÉGICO

Avanzar en los recursos y sistemas de apoyo que garanticen los derechos políticos y la presencia social de las personas con discapacidad intelectual como ciudadanos y ciudadanas.

RETO CONSEGUIDO

PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS

- Participación de PDID en representación del colectivo, en acciones de incidencia política.
- Apoyos individualizados a PDID para ejercer su derecho en convocatorias electorales.
- Formación de PDID para que puedan actuar como agentes de la participación política en temas de accesibilidad cognitiva y participación en juntas de gobierno, portavocía y voto. Para participar en igualdad de condiciones y de forma autónoma.
- Sensibilización sobre la obligación por ley de implantar la accesibilidad cognitiva en los diferentes procesos.
- Materiales en lectura fácil a las PDID de grupos de representación que les ayuden a reivindicar sus derechos.
- Participación de PDID en formaciones, donde puedan dar su testimonio personal.

RETO 2: CADA FAMILIA IMPORTA

PLAN 5. MARCO DE RECONOCIMIENTO DE DERECHOS Y PROTECCIÓN PARA LAS FAMILIAS. ENFOQUE CENTRADO EN LA FAMILIA

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN INICIATIVAS
<p>Lograr el reconocimiento y apoyo de la administración pública (prestaciones y recursos) para que las familias de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo tengan una calidad de vida equiparable a las demás familias.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elaboración de posicionamiento y medidas de incidencia en relación con la mejora de la conciliación familiar, social y laboral. ▪ Comisiones de trabajo con familiares según demanda de intereses y necesidades. ▪ Realizar acciones de incidencia en la mejora de diseño y gestión del servicio de respiro familiar.

PLAN 6. FAMILIAS E INFANCIA

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN INICIATIVAS
<p>Ofrecer a las familias jóvenes servicios de orientación, apoyo y prestaciones suficientes que hagan posible la crianza, la conciliación, el proyecto laboral y una vida de calidad que apoye a toda la familia y a cada miembro de la misma.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formación y especialización en apoyos de parentalidad positiva para familiares de 0 a 6 años. ▪ Participación en la red nacional de Atención Temprana de Plena inclusión España. ▪ Difusión e invitación a la participación de centros y servicios de Atención Temprana en acción formativa para directores. ▪ Servicio de Orientación e Información social y jurídica para familiares de PDID. ▪ Apoyo individualizado a familiares en la valoración y diagnóstico del menor. ▪ Curso formativo online para familiares sobre sexualidad y DID. ▪ Taller formativo sobre armonía emocional y expresión corporal. ▪ Grupo de ayuda mutua entre familiares. Reuniones mensuales.

PLAN 7. FAMILIAS MAYORES

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN INICIATIVAS
Contribuir a que las familias mayores vivan con seguridad, apoyo y cuidado su proceso natural de envejecer.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Charlas a familiares sobre tránsito a la jubilación, síntomas de envejecimiento, testamento y recursos de apoyo en la etapa de envejecimiento. ▪ Sesiones con familiares en el desarrollo de programa de reminiscencia con PDID. ▪ Asesoramiento legal y social individualizado en aspectos relacionados con testamento y herencia. ▪ Alianzas de colaboración con residencia tercera edad y colegios para fomentar el compartir experiencia intergeneracional. ▪ Acceso a la información a través de diferentes canales manteniendo el formato papel.

PLAN 8. PROYECTO DE HERMANOS/AS Y OTROS MIEMBROS DE LA FAMILIA

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN INICIATIVAS
Promover espacios, apoyos y servicios para los hermanos, hermanas, abuelos, abuelas y otros miembros de la familia desde un enfoque centrado en la familia.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Comisión de hermanos: reuniones trimestrales y planificación de acciones conjuntas. ▪ Encuentro autonómico de hermanos y hermanas en edad escolar. ▪ Encuentro autonómico de hermanos y hermanas en edad adulta. ▪ Participación en la red nacional de hermanos y hermanas. ▪ Actividades bianuales de convivencia y esparcimiento entre hermanos y hermanas.

PLAN 9. FAMILIAS EN VULNERABILIDAD

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN INICIATIVAS
Visibilizar la especial situación de vulnerabilidad de familias que por diferentes motivos precisan de un		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Información, orientación y acompañamiento individualizado a familiares en situación de vulnerabilidad. ▪ Realización de charlas a familiares y asesoramiento legal para familiares en zona rural. ▪ Apoyos individualizados en contexto natural a madres y padres con discapacidad intelectual y del desarrollo.

apoyo más reforzado.

PLAN 10. EL PAPEL DE LAS FAMILIAS EN NUESTRAS ORGANIZACIONES

OBJETIVO ESTRATÉGICO

Afrontar las dificultades de la renovación asociativa, el liderazgo de las familias en las entidades y visualizar un proyecto de futuro que asegure la identidad familiar de las organizaciones de Plena inclusión.

RETO CONSEGUIDO

PLAN DE ACCIÓN INICIATIVAS

- Fomento de espacios de encuentro y dinamización familiar en las entidades miembro.
- Reuniones autonómicas de los profesionales de apoyo a familiares del movimiento asociativo Plena inclusión La Rioja.
- Generación de diferentes formas de participación de los familiares a través de videos, conexiones online, comunicación de experiencias personales, etc.
- Participación activa de familiares en actos de representación e incidencia en relación a sus necesidades y reivindicaciones.
- Participación en proyecto de investigación sobre un programa de parentalidad positiva para familiares con hijos/as de 6 a 12 años.

RETO 3: NUESTRA DIGNIDAD NECESITA COMUNIDAD

PLAN 11. PROYECTO “EN CLAVE ÉTICO”

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
<p>Revisar, reforzar y desplegar los elementos que definen nuestro proyecto ético</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Revisión del código de Buen Gobierno. ▪ Puesta en marcha del protocolo de prevención de acoso a profesionales. ▪ Puesta en marcha de medidas de igualdad para profesionales. ▪ Formación de dos profesionales en el rol de conectores comunitarios para avanzar en el enfoque comunitario.

PLAN 12. BUEN TRATO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
<p>Dotar a las organizaciones de herramientas, formación y modelos de actuación que promuevan espacios seguros, libres de abusos y promotores de derechos</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Desarrollo de decálogo del buen trato a los voluntarios y voluntarias. ▪ Formación de nuevos profesionales sobre ética aplicada #ÉticaParaValientes a través de la autoformación online. ▪ Supervisión de aplicación herramientas y protocolos creados en el buen trato a las PDID y a familiares. ▪ Talleres formativos a PDID sobre prevención de abuso. ▪ Sesiones formativas a nuevos profesionales sobre protocolo de actuación para profesionales ante sospecha o evidencia de abuso. ▪ Servicio de apoyo a víctimas con DID a través del Equipo de Apoyo a la Víctima con DID (EAVDID)

RETO 4: CON BUENOS APOYOS

PLAN 13. EDUCACIÓN INCLUSIVA

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Incidir en el desarrollo efectivo de la normativa estatal y autonómica que promueva una educación inclusiva.

Incrementar los apoyos y estrategias de colaboración con la comunidad educativa, con la participación de alumnado y familia.

RETO CONSEGUIDO

PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS

- Sesión de formación presencial sobre ACP a profesionales de orientación de colegios e institutos de La Rioja. 22 marzo.
- Participación en la Red Nacional de Educación de Plena inclusión.
- Difusión de los materiales, herramientas y acciones que se generen en materia de educación.
- Coordinación y colaboración con profesorado, PT, directores de colegio y ATE en el apoyo individualizado a casos que presentan conductas que nos preocupan.
- Participación en mesas de trabajo conjuntas en el análisis de casos.
- Acciones de información y difusión con profesionales de educación para conocimiento de los apoyos y servicios.
- Acciones de sensibilización sobre discapacidad intelectual en IES.
- Impulso de soluciones accesibles para colegios y sensibilización en los mismos.

PLAN 14. EMPLEO DIGNO PARA TODAS Y TODOS

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Promover oportunidades de empleo digno para todas las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en entornos abiertos, seguros, accesibles y promotores de los derechos laborales.

RETO CONSEGUIDO

PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS

- Formar a PDID como validadoras en accesibilidad cognitiva, textos, entornos y web para facilitar su incorporación al mercado laboral en este trabajo que solo ellas pueden desarrollar.
- Generar información accesible sobre oportunidades laborales para garantizar la igualdad de condiciones en la participación en el proceso de selección.
- Apoyo individualizado a PDID que han accedido al empleo ordinario.
- Alianzas con empresas en procesos de selección para acceso a empleo ordinario de las PDID.
- Adaptación a lectura fácil de las convocatorias de oposiciones para PDID.
- Información individualizada a PDID en procesos de acceso al empleo público.
- Participación en la Red Nacional de Empleo de Plena inclusión.

- Difusión de materiales y herramientas generadas en el apoyo al empleo.
- Participación de un profesional del movimiento asociativo de Plena inclusión en la formación de empleo personalizado.
- Asesoramiento individualizado en procesos de jubilación laboral.

PLAN 15. SALUD, SANIDAD Y DERECHOS SEXUALES

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
<p>Promover una cultura de la salud y el bienestar donde las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias disfruten de un sistema sanitario personalizado de calidad y accesible</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Desarrollo del Programa PPISAM-LR de apoyo a la salud mental de las PDID en colaboración con el Gobierno de La Rioja. ▪ Sesiones de análisis de casos de PDID que presentan conductas que nos preocupan con las USM. ▪ Alianza de colaboración con el CIBIR para desarrollar acciones formativas a profesionales facultativos de atención primaria. ▪ Participación en investigación con MPDL sobre la situación sanitaria de las mujeres para recoger la especificidad de la mujer con DID. ▪ Talleres formativos a PDID sobre salud sexual. ▪ Talleres formativos a PDID sobre habilidades afectivo-sexuales. ▪ Talleres formativos a PDID sobre higiene íntima en la menstruación y sobre menopausia. ▪ Diseño del decálogo de prevención del cáncer de mama en lectura fácil. ▪ Charla informativa a familiares sobre afectividad y sexualidad en las PDID. ▪ Desarrollo del proyecto de reducción de restricciones, diseño del protocolo y abordaje de las restricciones farmacológicas. ▪ Desarrollo del proyecto AVICENA de Plena inclusión España con profesionales de las USM. ▪ Diseño de material en lectura fácil sobre el derecho a la sexualidad de las PDID. ▪ Participación en jornadas de salud de Navarra para presentar el PPISAM-LR (octubre) ▪ Participación en el programa EPATHS de apoyo a la infancia que presenta conductas que nos preocupan.

PLAN 16. SISTEMAS DE APOYO PARA LA AUTONOMÍA, LA VIDA INDEPENDIENTE Y EL CUIDADO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Contribuir a un sistema de apoyos centrado en la persona y su comunidad.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mejora de la información a las personas garantizando que sea accesible cognitivamente ▪ Mejora, innovación y apoyos individualizados en el servicio de apoyo a la vida independiente (AVI) y de promoción de la autonomía personal. ▪ Desarrollo del Punto de Información para la Vida Independiente (PIVI) ▪ Desarrollo de dos pilotajes de apoyos autodirigidos. ▪ Participación en sesiones de formación sobre el gestor de apoyos. ▪ Desarrollo de una “caja de herramientas” para los profesionales que apoyan a la PDID en su contexto natural. ▪ Desarrollo de talleres para la vida independiente para PDID. ▪ Desarrollo de talleres “Porque soy Mujer” para mujeres con DID ▪ Cafés-tertulia quincenales para mujeres (nivel autonomía alto y más necesidades apoyo) ▪ Apoyo individualizado a madres y padres con DID.

PLAN 17. PROTECCIÓN SOCIAL E ITINERARIOS DE INCLUSIÓN

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Ampliar las prestaciones y coberturas del sistema para que puedan impactar en las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Acciones de incidencia en la actualización de las cuantías congeladas de las prestaciones sociales como la prestación familiar por hijo a cargo menor 18 años y becas escolares. ▪ Incidir para hacer accesibles cognitivamente las gestiones y trámites administrativos.

PLAN 18. VIVIENDA EN COMUNIDAD Y PROCESOS DE DESSTITUCIONALIZACIÓN

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Incorporarnos con mayor intensidad a las políticas de		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Velar por el cumplimiento de la Ley de Accesibilidad Universal de La Rioja para que las viviendas sean accesibles.

vivienda y enfoques de servicios comunitario.

- Apoyos individualizados a PDID emancipadas en su vivienda privada.
- Apoyo en el desarrollo de experiencia piloto de Apoyos en comunidad.
- Acciones de incidencia con la administración pública para la puesta en marcha de diferentes alternativas de vivienda.
- Acciones de incidencia con el Consejero de Vivienda para realizar propuestas en política de alquiler que mejore el acceso a la vivienda de PDID.

PLAN 19. BUENA VEJEZ Y ACOMPAÑAMIENTO VITAL. SOLEDAD NO DESEADA

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Prestar apoyos y servicios de calidad a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que envejecen.

RETO CONSEGUIDO

PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS

- Talleres formativos para PDID sobre: Revisep, memoria colectiva, síntomas de envejecimiento, revisiones médicas, duelo, tránsito a la jubilación, derechos, gerontogimnasia, nuevas tecnologías,
- Asesoramiento legal individualizado a PDID mayores.
- Diseño y puesta en marcha del proyecto “Acompañamiento al Final de la Vida”.
- Encuentro intergeneracional entre PDID mayores y niños y niñas en edad escolar
- Desarrollo de materiales en LF que ayuden a la despedida de una persona en la última etapa de su vida.
- Acciones de incidencia para la mejora y el apoyo en esta etapa de la vida de las PDID.
- Fomento de un grupo de WhatsApp que ayude en la organización del ocio de PDI mayores.

PLAN 20. CULTURA, DEPORTE Y ACTIVIDADES DE OCIO

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Promover oportunidades para el acceso a la cultura como creadores y consumidores.

Crear oferta accesible e inclusiva de ocio, turismo y

RETO CONSEGUIDO

PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS

- Generación de información fácil de comprender en temas culturales (publicación Ayuntamiento de Logroño, publicación con recursos para personas mayores, periódico De Buena Fuente, información interna...).
- Promover la adaptación de entornos turísticos y culturales del Gobierno de La Rioja y el Ayuntamiento de Logroño
- Coordinación con Red Nacional de Accesibilidad para conocer las ofertas culturales accesibles y darles difusión.

actividades recreativas y
sociales

- Apoyos individualizados en el acceso de las PDID a actividades de ocio y culturales.
- Desarrollar la figura del voluntariado 1 a 1 para facilitar acceso al deporte y al ocio.
- Ejecución de tres turnos de vacaciones IMSERSO.

RETO 5: SOMOS ACTIVOS COMUNITARIOS. ABIERTOS A CUIDAR Y COOPERAR

PLAN 21. PROYECTOS DE APOYO A LA CIUDADANÍA VULNERABLE Y OTROS COLECTIVOS Y ONGS

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Favorecer proyectos de intervención social compartida con otros colectivos y sus organizaciones		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apoyo a jóvenes con DID en el diagnóstico y en el abordaje de los problemas de salud mental. ▪ Apoyo individualizado a jóvenes con DID. ▪ Apoyo a jóvenes que cumplen medida privativa de libertad en Centro Menores Valvanera. ▪ Alianza de colaboración con Fundación Diagrama, Fundación Pioneros y Cruz Roja en el apoyo a jóvenes y personas con DID. ▪ Coordinación y colaboración con recursos de apoyos a personas en exclusión: cocina económica, alojamientos alternativos, etc. ▪ Modelo de apoyo desde todos los servicios de Plena inclusión La Rioja es el enfoque centrado en la persona.

PLAN 22. CONTRIBUIMOS A COMUNIDADES MÁS ACCESIBLES, INCLUSIVAS, RESILIENTES. ¿(ODS)? CONSTRUYE COMUNIDAD

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Plena inclusión asume como responsabilidad social ser actor principal en la construcción de comunidades definidas en el marco de los ODS.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contribuir para que los espacios sociales sean más accesibles cognitivamente. ▪ Trabajar con la Red de Accesibilidad de Plena inclusión en el desarrollo del proyecto 'Accesibilidad Cognitiva: Una llave para la vida en comunidad'

RETO 6: PENA INCLUSIÓN POR LA IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES

PLAN 23. IGUALDAD EFECTIVA EN NUESTRAS ORGANIZACIONES Y ACCIONES.

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Promover la igualdad efectiva entre mujeres y hombres		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Desarrollo de las medidas de igualdad de Plena inclusión La Rioja. ▪ Aplicación de medidas de apoyo a la conciliación (flexibilidad horaria y teletrabajo)

PLAN 24. LIDERESAS POR LA IGUALDAD

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Desplegar el proyecto de mujeres con discapacidad intelectual y del desarrollo		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formación a mujeres sobre accesibilidad cognitiva y participación. ▪ Participación de una mujer validadora en accesibilidad cognitiva, como representante del área, en el I Encuentro de empresas y tercer sector de acción social de La Rioja' ▪ Participación activa de PDID en acciones comunitarias de lucha por la igualdad. ▪ Mantenimiento de la comisión de promotoras de salud sexual y reproductiva.

PLAN 25.- LUCHA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y LA EXPLOTACIÓN SEXUAL

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Contribuir a eliminar la violencia de género y la explotación sexual de las mujeres y niñas con discapacidad intelectual como colectivo de alto riesgo		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apoyo individualizado a PDID que sufren violencia de género. Apoyo especializado de la figura del facilitador. ▪ Talleres formativos a PDID sobre relaciones de pareja sanas. ▪ Participación en las acciones comunitarias entorno al día 25 de Noviembre. ▪ Alianzas de colaboración con Fiscalía, FGSE y Oficina de Atención a la Víctima del Delito.

RETO 7: NUEVAS CONCEPTUALIZACIONES DE LA DISCAPACIDAD

PLAN 26. TENDENCIAS INTERNACIONALES Y ACADÉMICAS SOBRE LA EVOLUCIÓN SOCIAL DE LA DISCAPACIDAD

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
<p>Participar en los avances y tendencias en torno al constructo de la discapacidad, investigación e implicaciones</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mejora e innovación en la valoraciones y diagnóstico de discapacidad intelectual y trastorno del espectro autista. ▪ Recopilación de datos sobre el impacto del nuevo baremo en las PDID en La Rioja. ▪ Alianza de colaboración con una clínica genetista para avanzar en esta área de diagnóstico. ▪ Sesiones de valoración y evaluación neuropsicológica con la Dra. Susanna Estebas i Castillo. ▪ Charla para familiares sobre la aplicación del nuevo baremo. ▪ Acciones de incidencia en la mejora accesible del certificado de discapacidad, el complemento de ayuda a tercera persona en base al BLGTA, etc. ▪ Elaboración de una guía de síndromes de discapacidad intelectual y del desarrollo de apoyo a médicos de atención primaria y facultativos de psiquiatría.

RETO 8: TODOS SOMOS TODAS

PLAN 27.- TODOS SOMOS TODAS

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Avanzar en el ejercicio efectivo de los derechos, sistemas de apoyo y cuidado de las personas con grandes necesidades de apoyo y sus familias		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Desarrollo de Planes de Apoyo Conductual Positivo para PDID con más necesidades de apoyo. ▪ Ejecución de 2 turnos de vacaciones para PDID con grandes necesidades de apoyo. ▪ Acciones de incidencia y mejora de servicios y apoyos para familiares y PDID con más necesidades de apoyo.

PLAN 28. OTRAS INTERSECCIONALIDADES

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Proponer apoyos y servicios a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que forman parte de colectivos minoritarios y que sufren múltiples discriminaciones		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Celebración Día de la visibilidad lésbica. 26 abril ▪ Celebración Día de la lucha contra la LGTBI-Fobia. 17 mayo ▪ Participación en la Semana del Orgullo. Junio. ▪ Mantenimiento alianza de colaboración con GYLDA. ▪ Desarrollo y mejora del Programa Doblemente Excluidos en el apoyo individualizado a PDID: sin hogar, adicciones, minorías étnicas y exclusión social. ▪ Alianzas de colaboración con servicios y recursos de otros colectivos en exclusión.

RETO 9: PROMOVEMOS ORGANIZACIONES SOSTENIBLES

PLAN 29. PLAN DIGNIFICA

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Frenar el deterioro de nuestro sector y fortalecer nuestra capacidad de dar apoyos de calidad acorde a los modelos de intervención		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Impulso de un marco legislativo promotor, ágil y flexible de la calidad del servicio. Autorización, acreditación, calidad. ▪ Reivindicación de: ▪ Precios y condiciones de pago que sean suficientes, revisables y que garanticen la calidad de los apoyos y la sostenibilidad de los servicios. ▪ Planes de inversión para la transformación y mejora de nuestros dispositivos de apoyo, favoreciendo una transición justa. ▪ Promoción de cambios fiscales en el tratamiento del IVA. ▪ Mejora de las condiciones laborales de las plantillas. ▪ Atracción y retención del talento de profesionales para nuestras organizaciones. ▪ Reducción de la rotación. ▪ Mejora las condiciones de salud y seguridad.

PLAN 30. RESKILLING. FORMACIÓN Y CONOCIMIENTO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Impulsar la actualización de habilidades y competencias de nuestros grupos de interés, incorporando nuevas metodologías y formatos		<ul style="list-style-type: none"> • Despliegue de una formación para el sistema de liderazgo ético e inclusivo que incorpore las propuestas más innovadoras en el sector. • Promoción de una formación de calidad y temas clave para familias y personas con discapacidad • Incorporación de formatos formativos, introduciendo nuevas tecnologías y metodologías • Impulso de la accesibilidad cognitiva en la propuesta formativa. • Formación en nuevas áreas como la transformación digital, la sostenibilidad, cambio de modelo etc. • Difusión y despliegue de las ofertas formativas. • Incorporación de nuevos perfiles profesionales.

PLAN 31. TECNOLOGÍA Y DIGITALIZACIÓN Y DATO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Potenciar la transformación digital de nuestras organizaciones y garantizar el acceso a todas las personas		<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de planes de transformación digital en todas nuestras organizaciones. (tecnologías de asistencia...) • Impulso de la cultura del dato. • Soluciones para la vida independiente, educación, trabajo, etc. basadas en la digitalización y la inteligencia artificial. • Sistemas de gestión avanzada de nuestros procesos organizativos, detección de necesidades. • Sistemas de ciberseguridad • Promoción de fórmulas de trabajo y apoyo con sistemas de videoconferencia y tele atención. • Incorporación de perfiles profesionales de la tecnología a nuestros equipos. • Participación activa de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en el diseño y desarrollo de aplicación tecnológicas orientadas a este colectivo. • Promoción de ayudas para la transformación digital inclusiva y equipamiento de las entidades.

PLAN 32. ECONOMÍA CIRCULAR, VERDE Y SOCIAL

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Incorporar nuestra actividad a las propuestas de transformación de la economía circular, verde		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Seguir desplegando acciones como Oficina Verde. ▪ Llevar a cabo acciones que nos alineen con los ODS y la Agenda 2030. ▪ Participación en proyecto europeo LIKE A PRO, del CTIC-CITA. ▪ Promoción de actividades económicas vinculadas con la reutilización, reparación de productos. ▪ Reducción de residuos en nuestras entidades participación en la lucha con el cambio climático aumentando el uso de energías renovables. ▪ Implementación de soluciones de movilidad más sostenible. ▪ Medidas de transición justa para nuestras organizaciones y personas. ▪ Avances y modernización de nuestras actividades en el ámbito de la economía verde: producción ecológica, recuperación de territorios deteriorados, jardinería, etc.

		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Establecimiento de políticas de compras que prioricen productos sostenibles, locales y empresas éticas
PLAN 33. BUEN GOBIERNO		
OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
<p>Garantizar en nuestras organizaciones un sistema de funcionamiento que promueva el cumplimiento de sus fines a través del cumplimiento de la normativa, los códigos de conducta y los procedimientos que garanticen una toma de decisiones adecuadas, la garantía de participación, transparencia y la rendición de cuentas desde nuestros valores y ética organizacional.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formación para los miembros de los órganos de gobierno sobre la necesidad de la accesibilidad cognitiva y la participación de las PDID en los mismos. ▪ Actualización del código de buen gobierno de Plena inclusión. <ul style="list-style-type: none"> • Promoción de los sistemas de cumplimiento normativo y canal de denuncias. • Fomento del cumplimiento de la normativa de transparencia • Promoción de procedimientos de evaluación del Buen Gobierno. • Rendición de cuentas adecuada y accesible. • Implementación de políticas de alianzas en nuestras organizaciones. • Evaluación periódica de nuestro Gobierno Herramienta de Transparencia y Buen Gobierno. • Formación actualizada para los miembros de los órganos de gobierno.
PLAN 34. CALIDAD Y MEJORA		
OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
<p>Impulsar la mejora de la gestión de nuestras organizaciones, a través de sistemas de calidad y alianzas</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Participación en proyecto de Calidad Plena. ▪ Continuación trabajo para avanzar en la memoria federativa para obtener ña Q de plata. ▪ Alianza con la Universidad de La Rioja para elaboración de proyecto de Inteligencia Artificial. ▪ Alianza con la Universidad de La Rioja para la adaptación de documentos a lectura fácil.

- Alianza con Grafometal para la elaboración de una guía sobre seguridad en el hogar en lectura fácil.
- Alianza Federación de Empresas de La Rioja para hacer más accesible el ‘Encuentro de empresas y tercer sector’ y su página web.
- Despliegue del nuevo modelo de Calidad Plena.
- Desarrollo de un protocolo de reducción de restricciones.

PLAN 35. ARTICULACIÓN ORGANIZACIONAL Y PATRONAL

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Ampliar nuestra organización patronal AERDIS.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Búsqueda de fórmulas de eficiencia para la sostenibilidad de las estructuras patronales. ▪ Mejora en la actuación coordinada ▪ Mejora en las condiciones legislativas, marco laboral, cuidado de personal y recursos de las entidades para cumplir su misión. ▪ Defensa de la discriminación positiva de las trabajadoras y trabajadores con discapacidad intelectual y del desarrollo

RETO 10: EN SOCIEDAD, EN LA POLÍTICA Y EN EL MUNDO

PLAN 36. VISIBILIDAD, COMUNICACIÓN Y RELEVANCIA SOCIAL

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
<p>Elevar la relevancia social de nuestro movimiento social, promoviendo nuestra presencia en el entorno social, medios de comunicación, redes sociales y otros foros culturales, empresariales etc.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aumentar el número de seguidores en redes sociales y de suscriptores al boletín informativo #EnPleno Movimiento. ▪ Aumentar la presencia en medios de comunicación (notas de prensa, tribunas, entrevistas...). <ul style="list-style-type: none"> ○ Para ello, seleccionar los proyectos más destacados de la Federación y buscar la realización de reportajes con los medios. ▪ Potenciar el impacto de nuestros mensajes. ▪ Fortalecer las redes de comunicación (nacional y regional) y de accesibilidad con el objeto de tener mayor relevancia social. ▪ Alinearnos con las acciones comunicativas de Confederación y hacer propias las que den lugar a ello. ▪ Reforzar acciones de comunicación con motivo de Días D: Día de la Discapacidad, Día de la Mujer, Día del Trabajo, Día de la Familia, Día de la Salud Mental, Día del Libro, etc. ▪ Potenciar el servicio de accesibilidad cognitiva. ▪ Sensibilizar sobre accesibilidad cognitiva (notas de prensa, campañas, charlas, formaciones...). ▪ Avance en la presencia en los medios de comunicación y las portavocías de la organización de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. ▪ Colaboración con administración, empresa u administraciones para la difusión del trabajo de Plena inclusión La Rioja. • Continuar con las colaboraciones abiertas para la realización de materiales en lectura fácil. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hacer incidencia política y social respecto a la Ley de Accesibilidad Universal de La Rioja y velar por su cumplimiento y su desarrollo. ▪ Realizar acciones de sensibilización sobre accesibilidad cognitiva a través de las redes sociales.

- Participación en proyecto de Inteligencia Artificial con Plena inclusión España.
- Actualización y mejora del catálogo de servicios de la Federación como elemento estratégico.
- Realización y difusión de la memoria anual para dar a conocer el trabajo federativo.
- Elaborar argumentarios sobre los mensajes claves en relación con el colectivo para representantes (dirección, gerencia, líderes, etc.)
- Dar espacio a las PDID como participantes en las acciones de comunicación.
- Charlas de sensibilización impartidas por PDID en el entorno educativo y otros espacios comunitarios.
- Diseño de campañas de conocimiento estratificadas por sectores: ámbito empresarial, tercer sector, ámbito cultural, sector de la educación, etc.

PLAN 37. PLAN DE INCIDENCIA POLÍTICA

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Influir en la agenda política autonómica y local para avanzar en derechos e incorporar nuestros retos en la legislación, políticas públicas y asignación de recursos.		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fortalecimiento de nuestros equipos en la incidencia política y generación de iniciativas con impacto. ▪ Realización de estudios, datos y evidencias que avalen nuestras propuestas. ▪ Trabajo en alianzas y con plataformas de representación para incorporar en las diferentes agendas nuestras propuestas: discapacidad, mayores, infancia, etc. ▪ Aumento de los espacios de incidencia incorporándonos a las políticas públicas de vivienda, innovación, etc. ▪ Participación de líderes con discapacidad intelectual y del desarrollo en la acción de incidencia.

PLAN 38. PLAN DE COOPERACIÓN Y PRESENCIA EN LA CCAA

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Desarrollar nuestra presencia y acción autonómica ampliando nuestra organización a la		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Participación en los foros y plataformas autonómicas y locales. ▪ Generación de alianzas con entidades de otros ámbitos en proyectos compartidos ▪ Mapeo y coordinación iniciativas para aumentar el impacto, la eficiencia y evitar duplicidades. ▪ Celebración de Jornadas Autonómicas de temas relevantes y de interés.

membresía de
entidades
colaboradoras de otros ámbitos

RETO 11: SOMOS IMPULSORES DE INVESTIGACIÓN EN INNOVACIÓN

PLAN 39. PLENALAB

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Potenciar nuestra plataforma de innovación para la generación de nuevas respuestas, pilotajes de soluciones, coproducción y aceleración de procesos de transformación		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Desarrollo de plataformas para la generación de espacios para que la innovación llegue a las entidades. ▪ Profundización en las bases metodológicas de la innovación social que responda a nuestro posicionamiento ético, participación de todas las personas y generadores de bienestar en comunidad. ▪ Fomento de procesos de transformación hacia soluciones basadas en las personas, sus derechos en entornos comunitarios. ▪ Creación de vínculos con las diferentes iniciativas que se están desarrollando en nuestras entidades y en el entorno. ▪ Identificación de entornos y ecosistemas de innovación con los que conectar y trabajar. ▪ Enfoque la accesibilidad cognitiva como un área prioritaria de desarrollo. ▪ Puesta en marcha de una base de datos para la gestión de datos.

PLAN 40. INVESTIGACIÓN Y UNIVERSIDAD

OBJETIVO ESTRATÉGICO	RETO CONSEGUIDO	PLAN DE ACCIÓN. INICIATIVAS
Promover la investigación, los avances científicos y la divulgación del conocimiento a través de alianzas con el entorno universitario y otros institutos de investigación		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alianzas con la UR. Convenio con la UR para proyecto IA y clínica Jurídica y Social ▪ Adaptación de recursos elaborados por la UR a lectura fácil. ▪ Participación en espacios universitarios para sensibilización y colaboración. ▪ Alianza de colaboración con la UNIR para desarrollo de formación para futuros psicólogos.

